

PRAVIDLA TRIATLONU

Verze 13, platnost od 1.4. 2025

Závodní pravidla České triatlonové asociace

Schválena radou ČTA dne 30.března 2025

Pravidla ČTA jsou základním dokumentem popisujícím pravidla triatlonu a jemu podobných sportů, které v České republice vyhlašuje ČTA. Za návrh změn v pravidlech je zodpovědná technická komise ČTA, pravidla schvaluje rada ČTA. Tento dokument je v aktuální verzi uložen na oficiálních stránkách ČTA www.triatlon.cz v sekci technické komise.

Kontakt:

Česká triatlonová asociace (ČTA)

Zátopkova 100/2, PS 40

160 17 Praha 6

Tel.: +420 242 429 259

E-mail: triatlon@triatlon.cz

Obsah pravidel České triatlonové asociace

1	ÚVOD	6
1.1	Účel	6
1.2	Záměr	6
1.3	Úpravy	6
1.4	Výjimky	6
1.5	Zvláštní právní úpravy	7
1.6	Aktualizace pravidel	7
1.7	Použité zkratky a pojmy	7
2	OBEČNÁ PRAVIDLA	9
2.1	Obecné chování závodníků	9
2.2	Cizí pomoc	9
2.3	Doping	10
2.4	Zdraví	10
2.5	Časové limity	10
2.6	Registrace	11
2.7	Měření času, čipy	11
2.8	Startovní čísla	12
2.9	Občerstvení, doprovody	12
2.10	Oblečení, vybavení	12
2.11	Výjimečné podmínky	13
2.12	Počty závodníků	14
2.13	Prezentace před startem, Výběr startovní pozice	14
2.14	Startovní procedura pro závody českého poháru	15
2.15	Alternativní startovní procedura	16
2.16	Intervalový hromadný start	16
2.17	Intervalový start jednotlivců, tzv. Time Trial	16
2.18	Postupný start jednotlivců nebo skupin, tzv. Rolling start	16
3	TRESTY	17
3.1	Obecná pravidla	17
3.2	Ústní napomenutí	18
3.3	STOP&GO	18
3.4	Časová penalizace	19
3.5	Diskvalifikace	21
3.6	Dočasné pozastavení činnosti / licence	21
4	PLAVÁNÍ	23
4.1	Obecná pravidla	23
4.2	Teplota vody, Použití neoprenu	23
4.3	Výstroj	25
5	CYKLISTIKA	27
5.1	Obecná pravidla	27
5.2	Vybavení	28
5.3	Dojetí o okruh	30
5.4	Drafting, blokování	30
5.5	Tresty za drafting	34
6	BĚH	35
6.1	Obecná pravidla	35

6.2	Definice cíle.....	35
6.3	Zakázané vybavení	35
7	PŘECHODOVÉ PROSTORY, DEPA.....	36
7.1	Obecná pravidla	36
8	DÉLKA TRATÍ, TYPY ZÁVODŮ, KATEGORIE.....	38
8.1	Délky standartních tratí a věkové omezení	38
8.2	Věkové kategorie	39
8.3	Typy závodů	39
9	CENY A OCENĚNÍ.....	40
9.1	Obecné	40
10	OFICIÁLNÍ ČINITELÉ ZÁVODU.....	41
10.1	Obecné	41
10.2	Představitelé ČTA	41
10.3	Ředitel závodu	42
10.4	Soutěžní výbor	42
10.5	Časoměřiči	43
10.6	Pořadatelská služba	43
11	PROTESTY.....	44
11.1	Obecně	44
11.2	Procedura protestu	44
12	ODVOLÁNÍ.....	45
12.1	Obecně	45
13	ZIMNÍ TRIATLON	46
13.1	Definice	46
13.2	Přejímka do depa, depo	46
13.3	Běžecská část.....	46
13.4	Cyklistická část.....	46
13.5	Lyžařská část	46
13.6	Cíl.....	47
13.7	Teplotní podmínky	47
14	TERÉNNÍ TRIATLON A TERÉNNÍ DUATLON.....	48
14.1	Definice	48
14.2	Depo	48
14.3	Běžecská část.....	48
15	AQUATLON.....	49
15.1	Obecně	49
15.2	Plavání.....	49
15.3	Běžecská část.....	49
16	KVADRIATLON	51
16.1	Obecně	51
16.2	Vybavení.....	51
16.3	Tratě	51
17	TÝMOVÉ A ŠTAFETOVÉ SOUTĚŽE	52

17.1	Typy soutěží	52
17.2	Soutěž klubů	52
17.3	Smíšené štafety	52
18	PŘÍLOHY.....	53
18.1	Formulář protestu	53
18.2	Tabulka: porušené pravidlo – trest.....	55

1 Úvod

1.1 Účel

- 1.1.1 Tato Pravidla jsou platná pro všechny závody, jejichž vyhlášovatelem je ČTA nebo členové ČTA, a které nesou název triatlon včetně příslušných odvozených multisportů (jejich výčet najdete v kapitole 1.7). Na takových závodech platí tato Pravidla pro všechny věkové kategorie.
- 1.1.2 Pravidla ČTA definují podmínky a chování závodníků během soutěže.
- 1.1.3 Manuál závodu ČTA definuje povinnosti pořadatele závodu.
- 1.1.4 Pravidla světového triatlonu (World Triathlon) jsou těmto Pravidlům nadřazená v případě konání mezinárodních závodů na území České republiky.
- 1.1.5 Soutěžní směrnice konkretizuje soutěžní sezónu pro závody, jejichž vyhlášovatelem je ČTA. Při výkladu Pravidel má SS na těchto závodech vyšší prioritu.
- 1.1.6 Směrnice technické komise popisuje povinnosti a pravomoci členů TK.

1.2 Záměr

- 1.2.1 Pravidla ČTA slouží k:
 - vytvoření sportovní atmosféry, zajištění kvality a fair-play závodu,
 - zajištění bezpečnosti všech zúčastněných,
 - penalizaci závodníků v případě porušení Pravidel.
- 1.2.2 Seznam všech použitých zkratk a pojmů je uveden v kapitole 1.7.

1.3 Úpravy

- 1.3.1 Pravidla ČTA mohou být upravena pro potřebu dalších multisportů, které nespádají pod kompetenci ČTA.

1.4 Výjimky

- 1.4.1 Soutěžní výbor závodu může rozhodnout o výjimce pro daný závod, pokud to vyžadují zvláštní podmínky, nebo pokud byla tato výjimka schválena TK ČTA. Závodníci se o změně musí dozvědět co nejdříve, nejpozději však v čase rozpravy k závodu.
- 1.4.2 Pokud závodník vyžaduje výjimku z Pravidel, musí písemnou formou požádat TK ČTA o výjimku pro celou sezónu. TK ČTA následně rozhodne o udělení. Toto se týká především handicapovaných sportovců.

1.5 Zvláštní právní úpravy

1.5.1 Soutěžní výbor závodu může pro konkrétní závod schválit specifické omezení či pravidlo:

- a) specifické pravidlo/omezení nesmí být v rozporu s Pravidly ČTA,
- b) specifické pravidlo/omezení je nutno oznámit nejpozději na rozpravě k závodu. Doporučuje se však, aby toto bylo oznámeno TK ČTA týden před konáním závodu.
- c) specifické pravidlo/omezení může být uplatněno i v rozporu s Pravidly ČTA, a to výhradně v případech nezbytných k zajištění bezpečnosti závodu z důvodu zásahu vyšší moci v průběhu závodního dne. Toto omezení musí být oznámeno nejpozději před startem dané kategorie.

1.6 Aktualizace pravidel

1.6.1 Návrhy změn Pravidel provádí TK ČTA, schválení podléhá radě ČTA.

1.7 Použité zkratky a pojmy

Česká triatlonová asociace	ČTA
Technická komise ČTA	TK ČTA
Sportovní komise ČTA	SK ČTA
Disciplinární komise ČTA	DK ČTA
Technický delegát	TD
Hlavní rozhodčí	HR
Rozhodčí	RH
Žlutá karta	ŽK
Modrá karta	MK
Červená karta	ČK
Sprint triatlon	STT
Krátký triatlon	KTT
Dlouhý triatlon	DTT
Terénní triatlon	TRT
Sprint duatlon	SDT
Krátký duatlon	KDT
Dlouhý duatlon	DDT
Kvadriatlon	KT

Triatlon (STT, KTT, DTT) je sport, ve kterém závodník absolvuje plaveckou, cyklistickou a běžeckou část v uvedeném pořadí, s průběžným měřením času od startu plavání do cíle běhu. Jiná modifikace nesmí být nazvaná triatlonem a musí již názvem vystihovat jinou podstatu.

Terénní triatlon (TRT) je triatlon, ve kterém závodník cyklistickou část absolvuje v terénu na horském nebo trekingovém kole.

Aquatlon (AQT) je sport, ve kterém závodník absolvuje minimálně plaveckou a běžeckou část v libovolném pořadí, s průběžným měřením času od startu do cíle.

Zimní triatlon (ZTT) je sport, ve kterém závodník absolvuje běh, cyklistiku a běh na lyžích v uvedeném pořadí.

Duatlon (SDT, KDT, DDT) je sport, ve kterém závodník absolvuje první běžeckou, cyklistickou a druhou běžeckou část v uvedeném pořadí, s průběžným měřením času od startu prvního běhu do cíle druhé běžecké části. Jiná modifikace nesmí být nazvaná duatlonem a musí již názvem vystihovat jinou podstatu.

Kvadriatlon (KT) je sport, ve kterém závodník absolvuje plaveckou, kajakářskou, cyklistickou a běžeckou část v uvedeném pořadí, s průběžným měřením času od startu plavání do cíle běhu. Kanoistická část se řídí ustanoveními Pravidel rychlostní kanoistiky pro dlouhé tratě, není-li těmito pravidly stanoveno jinak. Jiná modifikace nesmí být nazvaná kvadriatlonem a musí již názvem vystihovat jinou podstatu.

Další pojmy:

- a) Člen ČTA je definován stanovami ČTA.
- b) Pořadatel je právní subjekt, který nese zodpovědnost za uspořádání závodu.
- c) Vyhlašovatel je právní subjekt zodpovědný za řízení soutěže; soutěže, jejichž vyhlašovatelem je ČTA, konkretizuje soutěžní směrnice pro daný rok.

2 Obecná pravidla

2.1 Obecné chování závodníků

- 2.1.1 Závodník v rámci své účasti zodpovídá za svou bezpečnost a za bezpečnost ostatních.
- 2.1.2 Závodník zná, rozumí a dodržuje Pravidla ČTA.
- 2.1.3 Závodník se řídí pokyny rozhodčích a pořadatelů.
- 2.1.4 Závodník se chová slušně a nepoužívá vulgární výrazy.
- 2.1.5 Odstoupí-li závodník ze závodu, musí o tom informovat nejbližšího rozhodčího nebo časoměřiče závodu. Po odstoupení ze závodu si musí závodník sundat startovní číslo, popřípadě čip.
- 2.1.6 Závodník je zodpovědný za absolvování celé trati závodu tak, jak ji vyznačil pořadatel, včetně počítání okruhů.
- 2.1.7 Závodník je povinen se nechat označit (popsat) podle pokynů pořadatele.
- 2.1.8 Startovní číslo poskytnuté pořadatelem nesmí být žádným způsobem upravováno a musí být použito tak, aby byla viditelná celá jeho plocha.
- 2.1.9 Závodník se nesmí pohybovat (rozcvičovat) na trati závodu v době, kdy probíhá na stejné trati jiný závod.
- 2.1.10 Závodník nesmí blokovat jiného závodníka, nebo činit náhlé změny směru tak, že by zkřížil dráhu jiného závodníka.
- 2.1.11 Závodník nesmí překážet jinému závodníkovi. Pokud nastane případ, kdy závodník zabrání jinému v závodění, bude diskvalifikován. Špatně umístěné vybavení jiného závodníka může dotčený závodník jakkoliv bezpečně přemístit nebo odstranit.
- 2.1.12 Závodník musí absolvovat celou trať, jak ji vyznačil pořadatel. Jestliže opustí trať, musí se na ni vrátit v tom místě, ve kterém ji opustil s výjimkou:
 - a) Kdy k situaci došlo z bezpečnostních důvodů a nebyla získána výhoda,
 - b) Kdy k situaci došlo neúmyslně a nebyla získána výhoda
- 2.1.13 V případě nehody smí závodník po poskytnutí první pomoci lékařem pokračovat v závodě za předpokladu souhlasu lékaře nebo zdravotnického personálu.
- 2.1.14 Závodník nesmí znečišťovat trať a její okolí, obaly od jídla a pití může odhodit pouze v určeném prostoru před a za občerstvovací stanicí.
- 2.1.15 Závodník je povinen se řídit pokyny uvedenými v oficiálních propozicích závodu, které nejsou specifikovány těmito Pravidly.

2.2 Cizí pomoc

- 2.2.1 Asistence/služba poskytnuta pořadatelskou službou nebo rozhodčími je povolena, ale je omezena na poskytnutí občerstvení, mechanické a zdravotnické pomoci,

případně může být rozšířena rozhodnutím technického delegáta nebo hlavního rozhodčího. Závodníci startující ve stejném závodě si mohou pomáhat navzájem ve smyslu zapůjčení nářadí, poskytnutí občerstvení, náhradní duše nebo lepení, případně fyzické pomoci při opravě.

- 2.2.2 Závodník nesmí zapůjčit část vybavení (nebo si ho vyměnit), pokud by tím sám nebyl schopen dále pokračovat plnohodnotně v závodě. Toto se týká například půjčení bot, kola, rámu nebo helmy. V tomto případě budou diskvalifikováni oba závodníci.
- 2.2.3 Závodník nesmí být na trati doprovázen nebo veden doprovodným vozem, motorkou, cyklistou ani běžcem. Informace smějí být závodníkovi poskytovány pouze z okraje tratě.
- 2.2.4 Závodníci se nesmějí vzájemně tlačit nebo odstrkovat a to ani od doprovodných vozidel. Při vzájemné pomoci v individuálním závodě v pohybu vpřed, budou všichni aktéři diskvalifikováni.
- 2.2.5 Závodník se aktivně vyhýbá asistenci od svého doprovodu nebo diváků. **V opačném případě může být diskvalifikován.**

2.3 Doping

- 2.3.1 Závodník je povinen dodržovat ustanovení Antidopingového výboru ČR (více na <http://www.antidoping.cz>).
- 2.3.2 Závodník je povinen podstoupit dopingové testy v případě, kdy je vyzván a respektovat případný postih.

2.4 Zdraví

- 2.4.1 Triatlon a další odvozené multisporty jsou vytrvalostní sporty. Závodník musí být v dobrém zdravotním stavu. Dospělý závodník zodpovídá za svůj zdravotní stav, za nezletilého závodníka zodpovídá zákonný zástupce.
- 2.4.2 ČTA doporučuje všem závodníkům a rozhodčím, aby ve svém zájmu absolvovali pravidelnou lékařskou prohlídku.

2.5 Časové limity

- 2.5.1 Časové limity slouží k ochraně zdraví závodníků a k bezpečnosti závodu.
- 2.5.2 Časové limity pro dané tratě musí být uvedeny v propozicích závodu a nesmí být v rozporu s těmito Pravidly a se soutěžní směrnici pro daný rok.
- 2.5.3 Závodník, který nesplní časový limit, musí ze závodu odstoupit. Tomuto nemusí předcházet ČK.

2.6 Registrace

- 2.6.1 Způsob registrace na závod je uveden v propozicích daného závodu, případně se řídí soutěžní směrnicí pro daný rok.
- 2.6.2 Závodník se musí dostavit na registraci k závodu v předepsaném čase, splnit všechny podmínky dané těmito Pravidly, soutěžní směrnicí a propozicemi závodu.
- 2.6.3 Závodník, který má rozhodnutím disciplinární komise pozastavenou činnost, nesmí startovat v žádném závodě vyhlašovaného ČTA či pořádaného členem ČTA.
- 2.6.4 Informace o závodě jsou obsaženy v propozicích závodu dostupných na cts.competitions.cz. Propozice na CTS jsou nadřazeny všem případným dalším verzím propozic daného závodu.

2.7 Měření času, čipy

- 2.7.1 Standardizace názvosloví výsledkových listin:
 - a) V průběhu závodu se tiskne "Předběžná výsledková listina" určená pro moderátora a jinou operativní potřebu.
 - b) Po dokončení posledního závodníka se na pokyn hlavního rozhodčího tiskne "Neoficiální výsledková listina" určená k vyvěšení a k případným protestům. Listinu musí podepsat hlavní rozhodčí spolu s časem vyvěšení.
 - c) Po uběhnutí stanovené doby pro protesty nebo vyřešení případných protestů se na pokyn hlavního rozhodčího tiskne "Oficiální výsledková listina".
- 2.7.2 Oficiální výsledková listina musí obsahovat čisté časy všech disciplín, čas jednotlivých dep a cílový čas. Dále musí zahrnovat závodníky, kteří odstartovali a nedokončili s označením DNF a závodníky, kteří byli diskvalifikováni s označením DSQ a uvedením důvodu diskvalifikace. Dále by měla obsahovat informaci o teplotě vody a vzduchu, jméno hlavního rozhodčího a délky tratí jednotlivých disciplín.
- 2.7.3 Oficiální výsledková listina je podkladem pro vyhlašování vítězů a musí obsahovat výsledky všech vyhlašovaných kategorií tak, jak uvádí propozice závodu.
- 2.7.4 Pro vyhlášení vítězů pro média po doběhnutí prvních 3 závodníků je možné výjimečně použít Předběžnou výsledkovou listinu pouze za souhlasu soutěžního výboru.
- 2.7.5 Pokud jsou pro měření času použity čipy, závodník je povinen mít již při prezentaci před startem závodu čip na sobě. V případě ztráty čipu může být závodník diskvalifikován.
- 2.7.6 Standardizace zkratk u závodníků, kteří nedokončí závod (v tomto pořadí):
 - a) LAP - závodník vyřazený pravidlem dojetí o kolo na cyklistice
 - b) DNF - závodník, který nedokončí závod
 - c) DSQ - závodník, který byl diskvalifikován (obdržel červenou kartu)
 - d) DNS - závodník, který byl přihlášen, ale nenastoupil k závodu (v tomto případě může být z výsledků vypuštěn).

2.8 Startovní čísla

- 2.8.1 Závodník je povinen mít během běžecké části závodu startovní číslo jasně viditelné vpředu. Pokud není cyklistická část plně uzavřena nebo se jedná o závod se zakázaným draftingem, závodník je povinen mít startovní číslo viditelné zezadu.
- 2.8.2 Závodník může mít číslo při cyklistické části, při plavecké pouze v případě, že plave v neoprenu.
- 2.8.3 Doporučení pro přidělování startovních čísel a pozic na startu:
- a) Na závodech ČP v triatlonu a duatlonu je prvních 10 čísel přidělováno na základě průběžného pořadí ČP v daném sportu. Platí pro mužské (1-10) i ženské kategorie (101-110) v kategorii dospělých. Pokud se závodník z první desítky pořadí nepřihlásí na závod předem, je jeho číslo ze závodu vyřazeno.
 - b) Na prvním závodě ČP se čísla přidělují na základě výsledků z předešlého roku.
 - c) Ostatní čísla jsou přidělena náhodně pořadatelem.
 - d) Závodníci s čísly 1-10, resp. 101-110 mají přednostní právo výběru pozice na startu.

2.9 Občerstvení, doprovody

- 2.9.1 Závodníci si mohou přinést vlastní občerstvení a požádat o jeho umístění v požadovaném občerstvovacím místě.
- 2.9.2 Vlastní občerstvení smí závodníkům podávat jejich doprovod na pořadatelem určených místech, nejčastěji v přímém sousedství občerstvovací stanice.
- 2.9.3 Občerstvení, včetně vlastního občerstvení, smí být podáváno pouze v nerozbitných nádobách.

2.10 Oblečení, vybavení

- 2.10.1 Závodní dres (oblečení) může být jedno, nebo dvoudílný. Musí však zakrývat celý trup (torzo) zepředu, dvoudílné oblečení se nemusí překrývat. Zada mohou být odkryta od pasu nahoru.
- 2.10.2 Je povoleno nosit dres (závodní kombinézu) s rukávy, které sahají nad loket a nezakrývají loket.
- 2.10.3 V případě, kdy má dres (závodní kombinéza) zip v předu, může být rozepnut na libovolnou délku za předpokladu, že zip je vždy spojen ve spodní části dresu a horní část dresu zakrývá ramena; přední zip musí být posledních 100 metrů před cílem zapnut zcela
- 2.10.4 Závodník může použít oblečení a vybavení, se kterým odstartoval závod, nebo které má v depu.
- 2.10.5 Závodníci mohou dále použít oblečení a vybavení specifikované v kapitolách 4, 5 a 6.

- 2.10.6 Oblečení a vybavení nesmí obsahovat prvky politické, náboženské ani rasové nesnášenlivosti.
- 2.10.7 Hlavní rozhodčí může nařídit povinné použití oblečení s dlouhým rukávem a nohavicemi z důvodu bezpečnosti při chladném počasí.
- 2.10.8 Hlavní rozhodčí může povolit výjimku z pravidel pro oblečení a vybavení tomu závodníkovi, který prokáže pro tuto výjimku zdravotní důvody.
- 2.10.9 Je zakázáno mít lahve nebo jiný hydratační systém pod nebo součástí oblečení, včetně rukávů nebo nohavic. Toto je povoleno pouze v případě nutriční výživy.**
- 2.10.10 Na závodech českého poháru je reprezentantům zakázáno startovat v reprezentační kombinéze pro daný rok. Bližší popis je součástí soutěžní směrnice pro daný rok. Porušení tohoto pravidla se trestá diskvalifikací.

2.11 Výjimečné podmínky

- 2.11.1 Pokud to situace umožňuje, je doporučeno telefonicky kontaktovat zástupce technické komise pro ověření postupu – technického ředitele nebo metodika technické komise.
- 2.11.2 Pokud to podmínky vyžadují (hustý déšť, silný vítr, velké změny teplot), může soutěžní výbor po konzultaci s lékařem závodu rozhodnout o zkrácení plavecké části, nebo rozhodnout v rozporu s pravidly ohledně použití neoprenu. Finální rozhodnutí by mělo být, pokud to podmínky umožňují, oznámeno hodinu před startem.**
- 2.11.3 Možný způsob řešení před startem závodu:
- a) Start závodu může být odložen rozhodnutím soutěžního výboru. Závodníci musí být informováni co nejdříve, musí být oznámen důvod odložení a čas nového startu. Odklad kratší než 5 minut včetně není nutné hlásit.
 - b) Triatlon může být změněn na duatlon nebo na kombinaci plavání-běh, kolo-běh, případně běh-kolo na odpovídajících vzdálenostech. Start upraveného závodu je buď hromadný, nebo intervalový. Preferovaná možnost je duatlon s kratším prvním během.
 - c) Duatlon může být změněn na kombinaci kolo-běh, případně běh-kolo na odpovídajících vzdálenostech. Start upraveného závodu je buď hromadný, nebo intervalový.
 - d) Soutěžní výbor může rozhodnout o jiném řešení v případě, že nelze použít předchozí možnosti.
- 2.11.4 Možný způsob řešení v průběhu závodu:
- Jakákoliv část závodu, maximálně však jedna, může být zkrácena v průběhu závodu, pokud to mimořádná situace vyžaduje. Musí být schváleno soutěžním výborem. TD a rozhodčí se postarají o maximální férovost závodu a bezpečnost závodníků. Pokud to není možné, závod je nutné zastavit.

- Pokud by byl závod přerušen, nebo výrazně narušen, v průběhu první disciplíny, pak jsou možné dvě varianty:
 - Opakování startu
 - Zrušení závodu
- Pokud je závod nutné přerušit nebo je nutné pořadí vyhodnotit jinak než cílovým časem, protože závodníci neměli stejné podmínky pro závod a došlo tak k zásadnímu ovlivnění závodu, může soutěžní výbor rozhodnout o výsledném pořadí v závodě zpravidla s přihlédnutím k:
 - poslednímu existujícímu změřenému času všech závodníků před objevením se problému,
 - počtu znevýhodněných závodníků k závodníkům, kteří dokončili závod standardně,
 - principu maximálně možného fair-play a soutěže,
 - ověření řešení se zástupcem TK pro daný závod, případně přítomným členem rady ČTA.

2.11.5 Pokud je bouřka blíže než 5km, je závod pozastaven, případně zrušen.

2.11.6 V případě neplánovaného přerušení závodu (krátké a sprint vzdálenosti) platí, že:

- a) nový závod může začít nejdříve po 45 minutách
- b) DSQ závodníci nemohou znovu startovat, DNF, DNS and LAP mohou startovat znovu
- c) časové penalizace jsou zrušeny
- d) před startem musí být dořešeny případné protesty proti DSQ.

2.12 Počty závodníků

2.12.1 Limit počtu závodníků určuje pořadatel a na závodech vyhlašovaných ČTA schvaluje technický delegát.

2.13 Prezentace před startem, Výběr startovní pozice

2.13.1 Závodník je povinen se dostavit na prezentaci před startem. Čas prezentace by měl být uveden v časovém harmonogramu a zopakován během rozpravy k závodě.

2.13.2 Neabsolvování předzávodní prezentace může být důvodem k diskvalifikaci.

2.13.3 Na závodě ČP je doporučeno závodníkům z TOP 10 v pořadí ČP umožnit výběr startovní pozice postupně dle aktuálního pořadí v ČP.

2.13.4 Závodník, který neodstartuje v době k tomu určené (např. z důvodu pozdního příchodu), je ze závodu diskvalifikován.

2.13.5 Závodník si v případě hromadného startu vybírá volnou pozici na startu. Rozhodčí může závodníkovi nařídit přesun na méně obsazené místo. Toto se nevztahuje na závodníky, kteří měli možnost výběru startovní pozice dle bodu 2.13.3.

2.13.6 V případě intervalového startu je závodník povinen být připraven 10 minut před startem prvního závodníka a 5 minut před startem již stát ve správném pořadí.

2.14 Startovní procedura pro závody českého poháru

2.14.1 Startovní proceduru řídí minimálně 2 rozhodčí, případně může vypomoci pořadatel po dohodě s HR. Minimální počet jsou startér (HR) a pomocný startér (RH nebo pořadatel).

2.14.2 Jakmile jsou závodníci připraveni, pomocný startér dá znamení, že start může proběhnout. Startér oznámí k závodníkům "Připravte se ke startu", následuje "heartbeat" po dobu cca 15s, pak začne postupné ztišení v délce cca 5s a následuje startovní signál. Pomocný startér, případně jednotliví rozhodčí, za závodníky drží vlajku dole na znamení, že je vše v pořádku (pokud tomu tak opravdu je) do doby než zazní startovní signál. Pokud kterýkoliv rozhodčí zahlédne porušení pravidel nebo předčasný start, zvedne vlajku nahoru.

2.14.3 Oficiálním startovním signálem na závodech Českého poháru je souvislý zvuk trubky. V případě potřeby nebo výpadku trubky je možné výjimečně použít i souvislý hvizd na píšťalku nebo výstřel ze startovací pistole. Pokud je pro závod plánován jiný typ signálu než zvuk trubky, pak tento typ startovního signálu musí být uveden v propozicích závodu, případně oznámen na rozpravě k závodu.

2.14.4 Pomocný startér stojí tak, aby měl dokonalý přehled nad celým startovním polem. Startér stojí za závodníky uprostřed.

2.14.5 Předčasný start:

a) V případě, že se někdo ze závodníků pohne vpřed před startovním signálem, musí být startovní procedura opakována. Toto hlídá pomocný startér, který v případě pohybu vpřed před startovním signálem dá vlajku nahoru.

b) V případě předčasného startu (před startovním signálem) jednoho či několika závodníků jsou dva možné postupy:

- Rozhodčí potrestají ŽK s časovou penalizací v prvním depu všechny závodníky, kteří odstartovali dříve.

NEBO:

- Závod je zastaven a start opakován. K zastavení je použito v případě plavecké části člunů a loděk, které jsou pro závod k dispozici.

2.14.6 Stejná procedura je použita i v případě ostatních multisportů pod hlavičkou ČTA.

2.14.7 V případě více startovních vln, může závodník výjimečně odstartovat v jiné vlně pouze se souhlasem hlavního rozhodčího.

2.14.8 V případě nedostatku rozhodčích, může činnost pomocného startéra vykonávat proškolený pořadatel.

2.15 Alternativní startovní procedura

2.15.1 U závodů ČP v AQT je možné použít klasický plavecký start.

2.15.2 Pokud není možné start realizovat podle bodu 2.14.2, je možné startovat způsobem, kdy startér oznámí "připravte se" a následuje startovní signál.

2.16 Intervalový hromadný start

2.16.1 Intervalový start je definován jako start, kdy různé skupiny sportovců startují v různých časech, i když soutěží společně.

2.16.2 Sportovci jsou odpovědní za to, že budou včas na startovní čáře.

2.16.3 Vedle startéra musí být přítomen rozhodčí, který zaznamenává jakékoli porušení startovních pravidel. Skutečný startovní čas sportovců musí být zaznamenán elektronicky i ručně, pro případ, že Soutěžní výbor rozhodne, že opožděný start byl způsoben vyšší mocí.

2.16.4 Sportovci budou vyzváni, aby se dostavili do startovní oblasti a zaujali startovní pozice podle pokynů rozhodčích. Deset minut před startem musí být všichni sportovci připraveni ve startovní oblasti. Jakmile budou všichni sportovci na místě, bude zahájen „startovací postup“.

2.16.5 Sportovec, který odstartuje před začátkem „startovacího postupu“ nebo v jiné vlně, než do které byl zařazen, bude diskvalifikován. Sportovci, kteří se opozdí na svůj přidělený start, musí získat souhlas rozhodčího k tomu, aby mohli startovat. Jejich startovní čas však zůstane stejný jako u přidělené vlny a nelze jej nijak upravit..

2.17 Intervalový start jednotlivců, tzv. Time Trial

2.17.1 Intervalový startovací systém je definován jako systém, kdy sportovci soutěžící ve stejném závodě startují v předem stanovených časech.

2.17.2 Sportovci jsou odpovědní za to, že budou včas na startovní čáře. Celý start musí být zaznamenán kamerou.

2.17.3 Skutečný startovní čas sportovců musí být zaznamenán elektronicky i ručně, pro případ, že Soutěžní výbor rozhodne, že opožděný start byl způsoben vyšší mocí.

2.17.4 Sportovci se postaví do řady podle startovního pořadí a musí se dostavit do předstartovní oblasti alespoň 2 minuty před svým startovním časem. Startér je informuje o zbývajícím čase do startu.

2.18 Postupný start jednotlivců nebo skupin, tzv. Rolling start

2.18.1 Postupný start je definován jako systém, kdy sportovci mohou překročit startovní čáru kdykoli během stanoveného časového rozmezí. Čas sportovce začne běžet ve chvíli, kdy překročí startovní čáru.

2.18.2 Tento startovní systém je vhodný pro dlouhé tratě s hromadnou účastí. Může být použit také na dalších závodech, kde není povolen drafting, např. pokud startovní podmínky neumožňují dostatečně široký prostor pro bezpečný začátek plavecké části. Existují dvě varianty:

- a) Postupný start s předem určenými startovními časy – sportovci startují bez pevného pořadí v předem stanovených časových intervalech, jednotlivě nebo ve skupinách až pěti osob.
- b) Nepřetržitý postupný start – sportovci startují plynule bez přerušení.

2.18.3 Rozhodčí může kdykoli přerušit startovní postup. V případě problémů při startu určí rozhodčí oficiální startovní čas sportovce. Pokud má sportovec zaznamenané dva nebo více startovních časů, platný bude ten první.

2.18.4 Sportovci, kteří odstartují dříve, než je jim určeno v rámci stanoveného časového rozmezí, budou diskvalifikováni. Sportovci, kteří přijdou po stanoveném čase, mohou startovat pouze se souhlasem rozhodčího. Jejich oficiální startovní čas bude odpovídat jejich skutečnému momentu startu.

3 Tresty

3.1 Obecná pravidla

3.1.1 Tresty za porušení pravidel jsou oprávněni udělovat pouze rozhodčí, na závodech ČP i delegovaný technický delegát.

- 3.1.2 Potrestání závodníka je logickým důsledkem porušení pravidel.
- 3.1.3 Porušení Pravidel ČTA může vést k postihu závodníka ústním napomenutím, potrestáním časovou penalizací, diskvalifikací, dočasným pozastavením činnosti nebo úplným vyloučením. Postih pozastavení či vyloučení závodníka je pouze za závažné porušení Pravidel ČTA nebo pravidel Antidopingového výboru ČR.
- 3.1.4 Rozhodčí může potrestat závodníka i v případě získání výhody způsobem, který není přímo uveden v Pravidlech nebo v případě nebezpečného chování.
- 3.1.5 Závodník může být diskvalifikován i v cíli, případně rozhodnutím TK ČTA dodatečně i po závodě a to do 30 dnů od skončení závodu.
- 3.1.6 Tabulka prohřešku a trestů je uvedena v příloze těchto Pravidel.

3.2 Ústní napomenutí

- 3.2.1 Účelem je varovat závodníka před možným porušením pravidel.
- 3.2.2 Ústní napomenutí může být uděleno v případech, kdy
 - a) závodník neporušil pravidlo úmyslně,
 - b) rozhodčí vyhodnotí, že by mohlo dojít k porušení pravidla,
 - c) závodník nezískal výhodu.
- 3.2.3 Průběh udělení ústního napomenutí: Rozhodčí zapíše na píšťalku a sdělí závodníkovi požadavek. Pokud to situace vyžaduje, rozhodčí závodníka zastaví a závodník pokračuje v závodě po nápravě.

3.3 STOP&GO

- 3.3.1 Pravidlo STOP&GO (v překladu zastav a pokračuj) je použito k odstranění menších porušení Pravidel.
- 3.3.2 Průběh udělení STOP&GO: Rozhodčí ukáže závodníkovi žlutou kartu a řekne jeho číslo a "STOP". Závodník musí přestat závodit a dále se řídí pokyny rozhodčího. Pokračuje v závodě poté, co mu rozhodčí řekne "GO".
- 3.3.3 STOP&GO není časová penalizace, slouží pouze k okamžité nápravě.
- 3.3.4 Rozhodčí se může rozhodnout pro udělení trestu ihned způsobem STOP&GO namísto předání trestu do běžeckého penalty boxu, pokud to situace umožňuje – tzn. rozhodčí, který prohřešek zaznamená, má prostor k udělení trestu okamžitě, aniž by sebe nebo ostatní závodníky omezil. V tom případě zastaví rozhodčí závodníka přesně na čas, který odpovídá časové penalizaci daného typu závodu. Užití tohoto pravidla je zamýšleno především na středních a dlouhých tratích s větším počtem startujících. Smyslem je možnost zmenšit počet trestů v penalty boxu z důvodu přehlednosti tabule s čísly.

3.4 Časová penalizace

- 3.4.1 Časové penalizaci nemusí předcházet ústní napomenutí.
- 3.4.2 Časovou penalizaci si závodník odpyká buď v penalty boxu, nebo v depu. Toto blíže specifikuje tabulka 3.4.1. Týká se všech kategorií, kromě kategorie žactva.

Tab. 3.4.1 Místo odpykání časové penalizace

Místo prohrěšku	Kde si závodník odpyká časovou penalizaci	
Přejímka, start	1.depo	
Plavání (běh při duatlonu)	Běžecký penalty box	
1.depo	Běžecký penalty box	
Kolo	Cyklistický penalty box pro tresty za drafting (modrá karta)	Běžecký penalty box pro trest spojené se žlutou kartou
2.depo	Běžecký penalty box	
Běh	Běžecký penalty box, případně STOP&GO	

- 3.4.3 Časovou penalizaci si musí závodník odpykat celou v rámci jednoho zastavení ve správném penalty boxu. Toto blíže specifikuje bod 18.2 těchto Pravidel.
- 3.4.4 Průběh udělení **časové penalizace** dle tabulek 3.4.2 a 3.4.3:
- a) Trest za porušení Pravidel během přejímky a startu závodu:**
Rozhodčí ukazuje závodníkovi žlutou kartu ve chvíli, kdy trestaný závodník dorazí na své místo v depu. Závodník musí zastavit a bez jakékoliv činnosti počkat na dopočítání konce časové penalizace rozhodčím. Rozhodčí začne počítat, jakmile závodník zastaví na svém místě. V případě jakékoliv aktivity závodníka rozhodčí pozastaví odpočet. Jakmile je trest odpykán, rozhodčí oznámí "GO".
- b) Trest za porušení pravidla jízdy v háku na cyklistice:**
Rozhodčí zapíská na píšťalku, zavolá číslo závodníka, ukáže modrou kartu a oznámí závodníkovi "časová penalizace, zastavit v cyklistickém penalty boxu". Závodník pokračuje v závodě bez zastavení a zastaví až v příslušném cyklistickém penalty boxu. Více bod 3.4.7.
- c) Trest za porušení Pravidel počínaje první disciplínou po konec závodu, vyjma jízdy v háku:**
Závodník je informován o udělení časové penalizace skrze informační tabuli v **běžeckém** penalty boxu. Závodník je zodpovědný za sledování obsahu informační tabule a za zastavení v běžeckém penalty boxu. Více bod 3.4.8.
- 3.4.5 Modrá karta slouží k trestání draftingu na závodech se zakázanou jízdou v háku, žlutá karta slouží k potrestání ostatních porušení Pravidel.
- 3.4.6 Modrá karta se netýká trestání draftingu mezi muži a ženami (resp. mezi pohlavím) na závodech s povolenou jízdou háku. V tomto případě je rozhodčím použito STOP&GO, případně přímo diskvalifikace.

- 3.4.7 Časová penalizace v cyklistickém penalty boxu (porušení pravidla draftingu při zakázané jízdě v háku):
- a) Závodník, který byl na cyklistice potrestán modrou kartou, musí zastavit v cyklistickém penalty boxu před příjezdem do depa. Číslo potrestaných závodníků nejsou v boxu uváděna na informační tabuli.
 - b) Závodník po příchodu do penalty boxu nahlásí své číslo a jméno. Čas běží od chvíle, kdy závodník vstoupí do prostoru penalty boxu. Po vypršení stanoveného času závodník pokračuje v závodě, toto je mu oznámeno rozhodčím pokynem "GO".
 - c) Závodník nesmí v penalty boxu provádět žádnou činnost (převlékání, úprava vybavení, ...). V případě jakékoliv aktivity závodníka rozhodčí pozastaví odpočet. Výjimkou je konzumace vlastního občerstvení, které je povoleno.
- 3.4.8 Časová penalizace v běžeckém penalty boxu (pro všechny prohřešky od prvního depa kromě draftingu):
- a) Číslo penalizovaných závodníků jsou viditelná na informační tabuli v penalty boxu. Po odpykání trestu je číslo závodníka z tabule odstraněno.
 - b) Závodník po příchodu do penalty boxu nahlásí své číslo a jméno. Čas běží od chvíle, kdy závodník vstoupí do prostoru penalty boxu. Po vypršení stanoveného času závodník pokračuje v závodě, toto je mu oznámeno rozhodčím pokynem "GO".
 - c) Závodník se může zastavit v penalty boxu v jakémkoliv z běžeckých okruhů.
 - d) Informace o časové penalizaci musí být na informační tabuli umístěna dle počtu běžeckých okruhů:
 - V případě 1 okruhu, před proběhnutím závodníka kolem penalty boxu v 1.okruhu
 - V případě 2 okruhů, před proběhnutím závodníka kolem penalty boxu v 1.okruhu
 - V případě 3 okruhů, před proběhnutím závodníka kolem penalty boxu v 2.okruhu
 - V případě 4 okruhů, před proběhnutím závodníka kolem penalty boxu v 2.okruhu
 - V případě 5 okruhů, před proběhnutím závodníka kolem penalty boxu v 3.okruhu, atd.
 - e) Závodník se může rozhodnout nezastavit v běžeckém penalty boxu a následně podat protest proti udělení časové penalizace / žluté karty. Pokud bude protest uznán, závodník zůstane ve výsledcích tak jak doběhl. V případě neuznání protestu bude závodník **potrestán dle bodu 18.2.22**.
- 3.4.9 Časová penalizace (vč. penalty boxu) se nepoužívá u závodu žáků, namísto toho je použito STOP&GO se zastavením na 5s nebo nápravu.
- 3.4.10 V případě prohřešku v druhé polovině běžecké části, je časová penalizace udělena způsobem STOP&GO (již ne v běžeckém penalty boxu).
- 3.4.11 Délka časové penalizace se liší dle typu závodu (viz tabulky 3.4.2 a 3.4.3).

Tab. 3.4.2 Časová penalizace (žlutá karta)

Délka závodu	Časová penalizace
Kratší než sprint	5s
Sprint	10s
Krátký	15s
Střední	30s
Dlouhý	60s

Tab. 3.4.3 Časová penalizace spojená s draftingem (modrá karta)

Typ závodu	Časová penalizace
Sprint	30s
Krátký	1 minuta
Střední	2 minuty
Dlouhý	3 minuty

3.5 Diskvalifikace

- 3.5.1 Diskvalifikace je udělena přímo za porušení některých pravidel, za nebezpečné nebo nesportovní chování.
- 3.5.2 Pokud to čas a podmínky umožňují, pak diskvalifikace probíhá následovně: zapískáním na píšťalku, ukázáním červené karty, oznámením čísla závodníka a sdělení důvodu diskvalifikace. Diskvalifikace může být oznámena dodatečně.
- 3.5.3 Diskvalifikovaný závodník může pokračovat v závodě. Výjimkou je pravidlo o dojetí o okruh během cyklistické části.

3.6 Dočasné pozastavení činnosti / licence

- 3.6.1 Dočasné pozastavení činnosti, případně licence, je trest spojený se závažným porušením Pravidel, jako je například nebezpečné nebo násilné nesportovní chování. O tomto trestu rozhoduje soutěžní výbor závodu a návrh na pozastavení posílá na disciplinární komisi a sekretariát ČTA technický delegát závodu jako předsedající soutěžnímu výboru a to nejpozději do 2 pracovních dní od skončení závodu.
- 3.6.2 Závodník s dočasně pozastavenou činností, případně licenci, se nesmí účastnit závodů vyhlášených ČTA nebo pořádaných členem ČTA.
- 3.6.3 O podaném podnětu jedná disciplinární komise dle disciplinárního řádu. Dočasné pozastavení činnosti/licence platí do rozhodnutí disciplinární komise, případně rady ČTA.
- 3.6.4 O dočasném pozastavení licence je závodník informován prostřednictvím elektronické adresy uvedené na cts.triatlon.cz, případně jinou formou, pokud el. adresa není k dispozici. Informace je závodníkovi odeslána do 3 pracovních dní od přijetí informace sekretariátem ČTA.

4 Plavání

4.1 Obecná pravidla

- 4.1.1 Závodník může použít při plavání libovolný plavecký způsob, šlapat vodu nebo splývat. Závodník se může odrážet ode dna pouze na začátku a na konci plaveckého okruhu.
- 4.1.2 Závodník musí absolvovat plaveckou část tak, jak je pořadatelem vytyčena.
- 4.1.3 Závodník může stát na dně, přidržovat se neživých objektů jako jsou bóje a stojící loď. Závodník jich ale nesmí využít k tomu, aby získal výhodu. Toto je dovoleno, jde-li o bezpečnost závodníka.
- 4.1.4 V případě nebezpečí závodník zvedne ruku a zavolá pomoc. Pokud je závodník vytažen z vody, nesmí již dále pokračovat v závodě.
- 4.1.5 Mezi plaváním a depem nesmí závodník trvale odložit žádnou část plavecké výstroje. Pokud závodník odloží část výstroje během plavecké části, je zodpovědný za to, že nepřekáží ostatním závodníkům a za jejich následný transport do depa.
- 4.1.6 Jsou povoleny tyto způsoby hromadného startu: z vody, z břehu vběhnutím do vody nebo skokem do vody. Způsob startu je upřesněn v propozicích a na rozpravě.
- 4.1.7 Pokud se plave v řece, může technický delegát rozhodnout o zkrácení plavecké části nebo její zrušení v závislosti na velikosti proudu. **Lze plavat do 1,5 m/s po proudu, nebo do 0,5 m/s proti proudu řeky.**
- 4.1.8 Závodník nesmí úmyslně omezit či ohrozit jiného závodníka. Pokud dojde k náhodnému kontaktu, musí se závodník aktivně vyhnout dalšímu kontaktu. **Za kontakt je považována situace, kdy závodník jiného závodníka udeří, ponoří, poškrábe, kopne nebo zatáhne za končetinu.** V takovém případě následuje trest časové penalizace, případně diskvalifikace.
- 4.1.9 **Použití plavecké bojky je povoleno pouze u kategorie žactva 8-9 let, u starších kategorií pouze výjimečně po schválení hlavním rozhodčím závodů. Závodníci, kteří bojku použijí, musí startovat z kraje startovního pole tak, aby neomezili ostatní plavce.**
- 4.1.10 **Pokud závodník odstoupí ze závodu před nebo během plavecké části je povinen ihned informovat rozhodčího závodu. Pokud tak neučiní, může soutěžní výbor navrhnout technické komisi ČTA disciplinární potrestání pro danou závodní sezónu. Podléhá následnému rozhodnutí technické komise. Důvodem je zásadní komplikace pro průběh závodu v případě, kdy do cíle nedoplavou všichni plavci, což okamžitě spouští záchranné akce.**

4.2 Teplota vody, Použití neoprenu

- 4.2.1 Teplota vody je měřena na několika místech tratě včetně nejvzdálenějšího bodu od břehu, v hloubce 60 cm. Nejnižší naměřená teplota je oficiální teplotou vody. Oficiální měření musí být provedeno jednu hodinu před startem závodu za dohledu HR. Předchozí měření teploty jsou pouze informativní.

- 4.2.2 Pravidlo užití neoprenu se řídí dle tabulky 4.2.1. Pokud není neopren zakázaný nebo povinný, je jeho užití povolené.

Tab. 4.2.1: Možné užití neoprenu dle teploty vody

Délka plavání dle propozic	Junioři a dospělí		Dorost	Dorost a žactvo
	Povinný	Zakázán	Povinný	Zakázán
do 1500m	15,9°C a nižší	22°C a vyšší	16,9°C a nižší	22°C a vyšší
od 1501m		24,6°C a vyšší ¹	-	-

¹ Pro kategorii K60, 60 let a starší, platí zakázané neopreny až od 24,6°C pro všechny vzdálenosti

- 4.2.3 Pro případ, že je nařízeno povinné použití neoprenů, udává tab. 4.2.2 maximální čas pobytu ve vodě vzhledem k délce tratě.

Tab. 4.2.2: Maximální čas pobytu ve vodě

Délka plavání	Žactvo, dorost	Junioři a dospělí
Do 300m	10 minut	20 minut
301 až 750m	20 minut	30 minut
751m až 1000m	25 minut	50 minut
1001m až 1500m	30 minut	1h 10 minut
1501 až 3000m	-	1h 40 minut
3001 až 4000m	-	2h 20 minut

- 4.2.4 Zrušené plavání (s ohledem na bod 4.2.8)

- V případě dospělých se plavání ruší při teplotě vody 11,9°C a nižší.
- V případě dorostu se plavání ruší při teplotě 14,9°C a nižší.
- V případě žactva se plavání ruší při teplotě 17,9°C a nižší.

- 4.2.5 V případě společného startu více kategorií se řídí společné použití neoprenu a délky tratě dle nejmladší kategorie.

- 4.2.6 V případě špatných přírodních podmínek (silný vítr, prudký déšť, krupobití) může soutěžní výbor rozhodnout o změně délky plavecké části i pravidla o použití neoprenu. Toto rozhodnutí by mělo být závodníkům oznámeno minimálně 30 minut před plánovaným startem technickým delegátem.

- 4.2.7 Plavecká část může být zkrácena nebo dokonce zrušena dle tabulky č. 4.2.3:

Tab. 4.2.3: Krácení, případně rušení, plavecké části vzhledem k teplotě

Původní délka plavání	Teplota vody				
	30.9°C - 15.0°C	14.9°C - 14.0°C	13.9°C - 13.0°C	12.9°C - 12.0°C	11.9°C a nižší
Do 300m	Původní délka	Původní délka ¹⁾	Původní délka ¹⁾	Původní délka ¹⁾	Zrušeno
750m	750m	750m	750m	750m	Zrušeno
1500m	1500m	1500m	1500m	750m	Zrušeno
1900m	1900m	1900m	1500m	750m	Zrušeno
3000m	3000m	3000m	1500m	750m	Zrušeno
3800m	3800m	3000m	1500m	750m	Zrušeno

- 4.2.8 Teplota vody nemusí být vždy teplotou naměřenou. V případě, kdy je teplota vody nižší než 22°C a teplota vzduchu nižší než 15°C, je změřená teplota vody přepočítána dle tabulky 4.2.4 a výsledná hodnota použita pro rozhodnutí dle tabulky 4.2.3. Oficiální teplotou vody zůstává naměřená hodnota.

Tab. 4.2.4: Oficiální hodnota teploty vody při nízké teplotě vzduchu

		Teplota vzduchu (°C)									
		15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
Teplota vody (°C)	22	18,5	18	17,5	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14
	21	18	17,5	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5
	20	17,5	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13
	19	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	12,5
	18	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	12,5	12
	17	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	12,5	12	Zrušeno
	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	12,5	12	Zrušeno	Zrušeno
	15	15	14,5	14	13,5	13	12,5	12	Zrušeno	Zrušeno	Zrušeno
	14	14,5	14	13,5	13	12,5	12	Zrušeno	Zrušeno	Zrušeno	Zrušeno
	13	14	13,5	13	12,5	12	Zrušeno	Zrušeno	Zrušeno	Zrušeno	Zrušeno

4.3 Výstroj

- 4.3.1 Závodník je povinen použít plaveckou čepičku, je-li pořadatelem dodána. Pokud se závodník rozhodne použít i vlastní čepičku, pak čepička dodaná pořadatelem musí být ta vrchní.
- 4.3.2 Plavecké brýle a ucpávka nosu jsou povoleny.
- 4.3.3 Minimální oblečení pro plavání tvoří pro muže neprůsvitné plavky, pro ženy neprůsvitné jedno nebo dvojdielné plavky.
- 4.3.4 Maximální tloušťka plaveckého neoprenu nesmí v žádné části přesahovat 5mm. Neopren se nesmí skládat z více než tří samostatných částí, a to z kapuce či kukly, horní a spodní části. Jednotlivé samostatné části obleku se mohou překrývat (ve

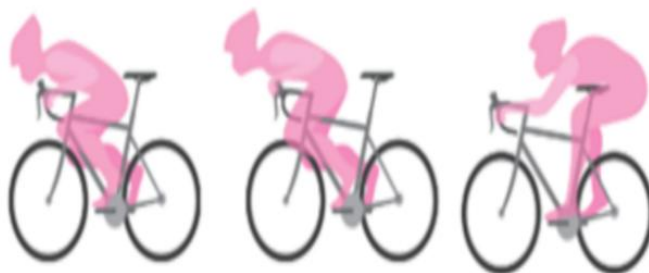
vzpřímené poloze) max. do 5cm. Není dovoleno použít neopren pouze na nohy. Materiál na rukávech a nohavicích může být tenčí než materiál části pokrývající trup.

- 4.3.5 Neopren musí zakrýt minimálně celý trup a dále může zakrývat jakoukoliv část těla kromě obličeje, dlaně a chodidel.
- 4.3.6 Použití přídavné plavecké kombinézy pro plaveckou část je povoleno. Tato kombinéza musí být vyrobena z textilního materiálu a nesmí zakrývat ruce od ramenou dolů a nohy od kolen dolů.
- 4.3.7 Závodník nesmí použít:
 - a) rukavice nebo ponožky, šnorchl, ploutve,
 - b) jakékoliv vybavení nebo zařízení, které uměle zvyšuje výkon, nebo dodatečné nadlehčovací pomůcky,
 - c) neopren, pokud je zakázán,
 - d) startovní číslo (pokud je zakázané použití neoprenu),
 - e) přídavné návleky – rukávy a podkolenky (pokud je zakázané použití neoprenu),
 - f) jakékoliv pomůcky nebo vybavení, které by mohlo omezit nebo ohrozit ostatní závodníky.

5 Cyklistika

5.1 Obecná pravidla

- 5.1.1 Závodník nesmí blokovat ani jinak ohrožovat jiné závodníky.
- 5.1.2 Závodník smí na trati jít pěšky a kolo vést nebo nést, nesmí však ohrozit ani omezit ostatní závodníky a účastníky závodu.
- 5.1.3 Závodníkům není povoleno přijmout cizí pomoc.
- 5.1.4 Závodník musí mít zahalenou horní část těla.
- 5.1.5 Pokud není trať zcela uzavřena, musí mít závodník během cyklistiky s sebou startovní číslo jasně viditelné zezadu.
- 5.1.6 Jakékoliv dodatečné úpravy kola, které mají aerodynamický účinek jsou zakázány. Jedná se především o přidané materiály ke konstrukci kola, včetně lepících pásky.
- 5.1.7 Závodník, který na cyklistice poruší ostatní pravidla výjma draftingu, bude potrestán žlutou kartou spojenou s časovou penalizací dle typu závodu a trest si odpyká v běžeckém penalty boxu. O tomto trestu je informován na tabuli v běžeckém penalty boxu, kde je zobrazeno startovní číslo závodníka. Rozhodčí může rozhodnout o zastavení závodníka použitím pravidla STOP&GO namísto penalty boxu.
- 5.1.8 Závodník, který na cyklistice poruší Pravidla draftingu, bude potrestán modrou kartou spojenou s časovou penalizací dle typu závodu a trest si odpyká v cyklistickém penalty boxu.
- 5.1.9 Cyklistická přilba musí být bezpečně zapnuta po celou dobu cyklistické části, tzn. od odebrání kola ze stojanu až po jeho vrácení zpět po dojetí cyklistiky, toto se týká jak samotného závodu, tak i rozcvičení/rozjetí před závodem. Manipulace se zámkem přilby po odebrání kola ze stojanu je již zakázána.
- 5.1.10 Cyklistická přilba může být rozepnuta během cyklistické části pouze v krajním případě (kvůli bezpečnosti, opravě kola, použití toalety) a to pod podmínkou, že závodník opustí prostor cyklistiky (vozovka, depo). Přilba musí být opět bezpečně zapnuta po návratu do prostoru cyklistické části.
- 5.1.11 Pozice na kole při cyklistické části:
 - a) Pokud má závodník ruce na triatlonových řídítkách (hrazdě), tak ruce svírají tato řídítka,
 - b) Chodidla musí být na pedálech, ruce drží řídítka,
 - c) Je zakázané mít lokty opřené o klasická řídítka
 - d) Další zakázané pozice popisuje obrázek 5.1.1

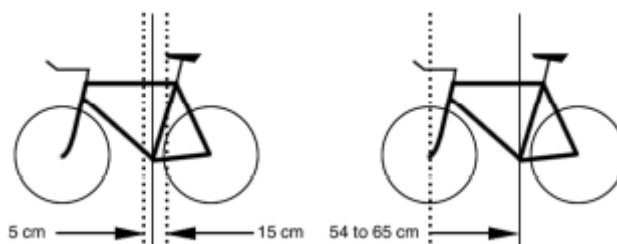


Obr. 5.1.1 Zakázané polohy na kole při cyklistické části

5.2 Vybavení

5.2.1 Kolo musí odpovídat následujícím požadavkům:

- délka max. 185cm a šířka max. 50cm při povolené jízdě v háku,
- vzdálenost středové osy od země mezi 24cm a 30cm,
- přední hrana sedla může být max. 5cm před (u žen 2cm) nebo 15cm za vertikální osou kola procházející středovou osou kola a závodník nesmí mít možnost úpravy za tyto meze během závodu,
- vzdálenost mezi svislou osou procházející středem a středem předního kola musí být mezi 54 a 65cm (výjimky mohou být povoleny pouze u velmi malých nebo velmi vysokých závodníků),



Obr. 5.2.1 - k bodům 5.2.1 c) a d)

- pro závod s povolenou jízdou v háku je nutné silniční kolo, výjimkou je kategorie žactva,
 - pro závod se zakázanou jízdou v háku je možné silniční, horské i trekové kolo,
 - omezení převodů pro žactvo je max. 6,55m (v m/na 1 otáčku kliky o 360°).
- 5.2.2 Přední a zadní kolo musí odpovídat následujícím požadavkům:
- přední kolo může mít jiné parametry než zadní kolo, ale musí být paprscitá konstrukce; plný disk může být použit jen na zadní kolo,
 - žádné kolo nesmí mít mechanismus, který by ho urychloval,
 - galusky musí být dobře nalepeny, ráfky pevné a kola zajištěna,
 - kolo musí být osazeno přední a zadní funkční brzdou,
 - pro závody s povolenou jízdou v háku musí kolo obsahovat nejméně 12 drátů, loukotě jsou povolené pouze pro bezhákové závody,

- f) výměna předního nebo zadního kola je možná pouze v depu nebo na místě k tomu určeném – místo označené "Náhradní kola". Závodník může použít pouze svá kola, případně kola týmu. Výjimkou je služba poskytovaná pořadatelem a dostupná všem závodníkům jako např. doprovodný vůz,
- g) vyměnit (podle bodu 5.2.2 f) může závodník pouze přední nebo zadní kolo, nesmí celé kolo,
- h) veškeré opravy musí závodník provádět sám s použitím náradí a náhradních součástí, které má v depu nebo které veze s sebou. Výjimkou je služba poskytovaná pořadatelem a dostupná všem závodníkům.

5.2.3 Řídítka při povolené jízdě v háku:

- a) jako základ musí být použita pouze klasická cyklistická řídítka (berany),
- b) řídítka musí být bezpečně upevněna a otevřené konce musí být ukončeny krytkou,
- c) Použití držáku pro tachometr nebo sporttester uprostřed cyklistických řídítek je povoleno, za předpokladu, že nepřesahuje páky brzd,
- d) přídatná triatlonová řídítka (hrazdy) jsou při povolené jízdě v háku zakázána, stejně jako loketní podpěry.



Obr. 5.2.2 - k bodu 5.2.3 d)

5.2.4 Řídítka při zakázané jízdě v háku:

- a) jako základ mohou být použita jakákoliv řídítka,
- b) řídítka musí být bezpečně upevněna a otevřené konce musí být ukončeny krytkou,
- c) přídatná triatlonová řídítka nesmí přesahovat přes přední kolo.

5.2.5 Nestandardní vybavení:

- a) pro použití nestandardního vybavení musí závodník požádat technickou komisi ČTA o schválení, alespoň týden před závodem.

5.2.6 Cyklistická přilba:

- a) pro závod může být použita pouze cyklistická přilba, která musí být pevná (kompaktní), nepoškozená a homologovaná (CE certifikace),
- b) jakékoliv úpravy přilby jsou zakázány (odebrání částí přilby, výměna pásky pod bradu, kryt na přilbu),

5.2.7 Oblečení:

- a) při cyklistické a běžecké části nesmí mít závodník obnaženu horní polovinu těla,

b) závodník může použít návleky na tělo.

5.2.8 Diskové brzdy jsou povoleny.

5.2.9 Závodník nesmí použít:

a) sluchátka nebo handsfree sadu,

b) skleněné či jinak křehké nádoby na potravu a nápoje,

c) mobilní telefon a jiní elektronické komunikační zařízení s výjimkou tachometru a sporttesteru,

d) kolo nebo jeho části, které neodpovídají těmto pravidlům,

e) oblečení, které nevyhovuje těmto pravidlům,

f) při povolené jízdě v háku je zakázáno mít držák na lahev za sedlem nebo na řídítkách,

g) při zakázané jízdě v háku je zakázáno mít na konstrukci řídítek nádoby s pitím o celkovém objemu větším než 2l a za sedlem jsou povoleny 2 nádoby o maximálním objemu 1l na lahev/nádobu,

h) jakoukoliv světelnou signalizaci, napří zadní červené světlo,

i) cyklistický radar,

5.3 Dojetí o okruh

5.3.1 Závodník může být vyřazen ze závodu, pokud při cyklistické části ztrácí na prvního závodníka jeden okruh. Závodník nesmí pokračovat v závodě. Pravidlo neplatí mezi oběma pohlavími ve všech kategoriích. Použití tohoto pravidla musí být uvedeno v propozicích závodu.

5.3.2 Rozhodčí může vyřadit závodníka ve chvíli, kdy je dojet na méně než 100m a je pravděpodobné, že by došlo k předjetí prvním závodníkem.

5.4 Drafting, blokování

5.4.1 Závod může probíhat v jedné ze dvou variací:

a) s povolenou jízdou v háku,

b) se zakázanou jízdou v háku.

5.4.2 Jízda v háku mezi závodníky různých kategorií je zakázána. Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČTA, je jízda v háku mezi závodníky různých kategorií povolena v případě, že tito závodníci startují ve společné vlně závodu a mohou získat body do stejné dlouhodobé soutěže.

5.4.3 Jízda v háku mezi pohlavím je zakázána. Výjimkou je kategorie žactva.

5.4.4 V závislosti na délce závodu a kategorii závodníků může být jízda v háku povolena, resp. zakázána (viz. tab. 5.4.1). U závodů, které vyhláší ČTA, je toto upraveno soutěžní směrnicí pro daný rok.

Tab. 5.4.1: Jízda v háku vzhledem k typu závodu a kategoriím

Typ závodu	žactvo	dorost	junioři, dospělí
STT, KTT, SDT, KDT, TRT	povolena	povolena	povolena
DTT, DDT	-	-	zakázána
KT	-	povolena	povolena

5.4.5 Závod se zakázanou jízdou v háku / draftingem:

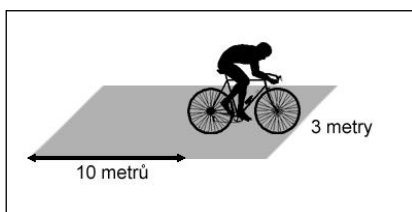
- Jízda v háku za jiným závodníkem nebo motorovým vozidlem je zakázána. Závodník se musí takové jízdě aktivně vyhýbat.
- Závodník se musí chovat tak, aby nemohlo dojít ke kontaktu s jiným závodníkem. Pokud se rozhodne předjíždět, nesmí ohrozit ostatní závodníky a musí si být jistý tím, že se bude mít následně kam zařadit.
- Každý závodník má kolem sebe draftingovou zónu 1,5 m vlevo, 1,5 m vpravo a **8 metrů vzad (měřeno od zadního kola) pro sprint a krátké vzdálenosti, a 10 metrů vzad (měřeno od zadního kola) pro střední a dlouhé vzdálenosti (DTT, DDT)**.
- Proces, kdy závodník vjede do draftingové zóny závodníka před sebou se nazývá předjíždění. Maximální doba, po kterou se závodník může pohybovat v draftingové zóně jiného závodníka je **20s pro sprint a krátké vzdálenosti, a 25s pro střední a dlouhé vzdálenosti (DTT, DDT)**. Po celou dobu se musí předjíždějící závodník pohybovat draftingovou zónou směrem vpřed.
- Draftingová zóna kolem motorového vozidla je 35 metrů dlouhá a 5 metrů široká počítáno od zadní části vozidla. Draftingová zóna motocyklu je 12 metrů na délku a 3 metry na šířku. Toto platí i pro závody s povolenou jízdou v háku.
- Souběžná jízda dvou a více závodníků je zakázána.
- Závodník může vjet do draftingové zóny jiného závodníka pouze v těchto případech:
 - při předjíždění,
 - z bezpečnostních důvodů,
 - 100 metrů před a za depem, občerstvovací stanicí, případně stanicí první pomoci,
 - na otočce,
 - v místech, která jsou při rozpravě označena jako méně bezpečná (objíždky, staveniště, zúžená vozovka).
- Proces předjíždění:
 - závodník je předjet ve chvíli, kdy přední kolo jiného závodníka je před jeho předním kolem
 - jakmile je závodník předjet, musí plynule do 10s opustit draftingovou zónu závodníka před sebou,

- pokud předjetý závodník začne předjíždět ještě před opuštěním draftingové zóny závodníka před sebou, bude potrestán modrou kartou,
- při předjíždění je zakázáno dojet za závodníka před sebou a teprve poté odbočit. Úhybný manévr musí být plynulý,
- jakákoliv jízda, při které závodník neprojíždí draftingovou zónou jiného závodníka trvale vpřed je požadována za jízdu v háku,
- několik opakovaných neúspěšných pokusů o předjetí může rozhodčí vyhodnotit jako jízdu v háku.

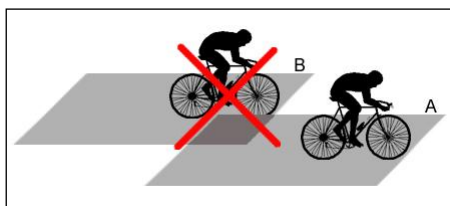
5.4.6 Blokování:

- a) závodník se musí držet při pravé straně vozovky a musí se tak vyhnout tomu, aby blokoval jiného závodníka,
- b) jízda, při které se závodník nedrží pravého okraje vozovky je vždy považována za blokování a to i v případě, že není poblíž jiný závodník,
- c) k blokování dále dojde ve chvíli, kdy závodník svou pozicí brání v předjetí jinému závodníkovi.

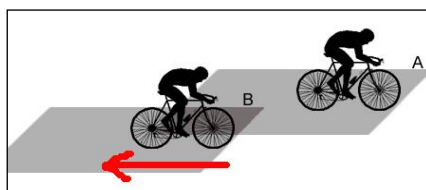
5.4.7 Názorné příklady možných situací:



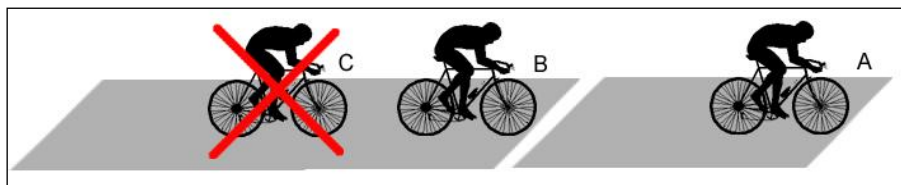
Obr. 5.4.1 - Draftingová zóna každého závodníka (střední a dlouhé vzdálenosti – DTT a DDT).



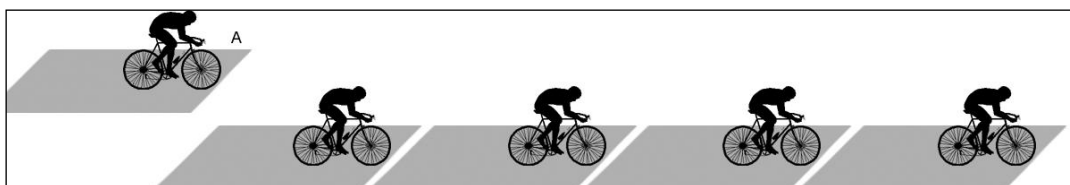
Obr. 5.4.2 - Závodník B jede v háku za závodníkem A, pokud zrovna nepředjíždí.



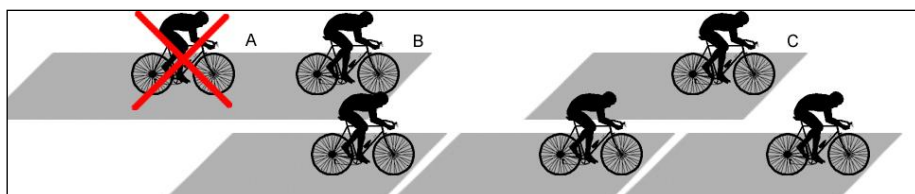
Obr. 5.4.3 - Závodník B byl předjet a musí opustit draft. zónu závodníka A, závodník A musí zajet k pravé části vozovky ve chvíli, kdy to bude bezpečné.



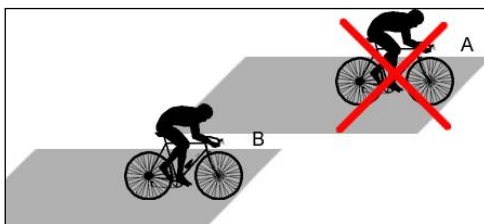
Obr. 5.4.4 - Závodník C porušuje pravidlo o jízdě v háku.



Obr. 5.4.5 - Závodník A musí předjet všechny závodníky před ním, protože zařazením se za nějakého z nich by porušil pravidlo o jízdě v háku (není mezi nimi prostor na zařazení), na předjetí každého z nich má 20s, resp. 25s, celkem tedy 80s, resp. 100s (dle typu závodu).



Obr. 5.4.6 - Závodníci B a C předjíždějí správně, závodník A porušuje pravidlo o jízdě v háku. Závodník může začít předjíždět až ve chvíli, kdy nehrozí riziko hákování nebo jiné bezpečnostní riziko.



Obr. 5.4.7 - Závodník B jede správně (pokud nepodjíždí), závodník A porušuje pravidlo o blokování (brání závodníkovi B v předjetí).

5.4.8 Závodník nesmí získat výhodu jízdou v háku za vozidly pořadatele, oficiálních činovníků závodu, sdělovacích prostředků, apod.

5.4.9 Při závodě se zakázanou jízdou v háku může soutěžní výbor u žákovských kategorií rozhodnout o jeho povolení s ohledem na bezpečnost závodu.

5.5 Tresty za drafting

- 5.5.1 Jízda v háku či pokusy o ní, jsou při bezhákovém závodě zakázány.
- 5.5.2 Je-li při závodě zakázána jízda v háku, bude závodník, který se ne příliš čistě takové jízdě vyhýbá napomenout modrou kartou, která je spojena s časovou penalizací.
- 5.5.3 Je-li při závodě zakázána jízda v háku, bude závodník, který je přistižen při takové jízdě diskvalifikován.
- 5.5.4 Závodník, který byl na cyklistice potrestán modrou kartou, musí zastavit v nejbližším cyklistickém penalty boxu a musí tam zůstat stanovený čas dle tabulky **3.4.3**.
- 5.5.5 Zastavení v penalty boxu je závodníková povinnost, pokud tak neučiní, je ze závodu diskvalifikován.
- 5.5.6 Druhá modrá karta znamená v krátkém typu závodu (KTT, KDT, ...) diskvalifikaci.
- 5.5.7 Třetí modrá karta znamená v dlouhém typu závodu (DTT, DDT, DKT, ...) diskvalifikaci.

6 Běh

6.1 Obecná pravidla

6.1.1 Závodník:

- a) smí běžet nebo jít,
- b) musí mít zahalenou horní část těla,
- c) nesmí vyběhnout s přilbou,
- d) nesmí využívat sloupů, stromů a dalších pevných bodů pro manévrování v zatáčkách,
- e) nesmí být doprovázen a to v žádné části trati,
- f) musí mít startovní číslo jasně viditelné zřepředu,
- g) je povinen přijmout identifikátor, obvykle signalizující různý počet uběhnutých kol v běžecké části, pokud je dodán pořadatelem.

6.1.2 Pokud je běh první disciplínou, je závodník povinen se dostavit na prezentaci před startem. Čas prezentace by měl být uveden v časovém harmonogramu a zopakován během rozpravy k závodu.

6.1.3 Použití cyklistické přilby je v běžecké části zakázáno. Výjimku může učinit hlavní rozhodčí u kategorie žáků 8-9 let, toto musí být oznámeno nejpozději na rozpravě.

6.2 Definice cíle

6.2.1 Závodník dokončí závod ve chvíli, kdy jeho trup dosáhne svislé roviny proložené bližším okrajem cílové čáry.

6.2.2 V případě, kdy do cíle dobíhá více závodníků, je povinností každého, vyvinout úsilí vyhnout se společnému doběhnutí. V opačném případě, může být závodník ze závodu diskvalifikován. Toto pravidlo bude preferováno v případě pořadí na prvních třech místech a v případě pozic hodnocených finanční odměnou.

6.2.3 V případě štafet poslední závodník dobíhá do cíle sám.

6.3 Zakázané vybavení

6.3.1 Závodník nesmí použít:

- a) sluchátka nebo handsfree sadu,
- b) skleněné či jinak křehké nádoby na potravu a nápoje,
- c) mobilní telefon a jiní elektronické komunikační zařízení,
- d) oblečení, které nevyhovuje těmto Pravidlům.

7 Přechodové prostory, depa

7.1 Obecná pravidla

- 7.1.1 Depo slouží k uložení veškerého materiálu pro závod, přejímka je prováděna kvalifikovaným rozhodčím v předem ohlášené době.
- 7.1.2 Závodník je povinen se dostavit na přejímku v době k tomu určené, umožnit rozhodčímu kontrolu technického stavu kola, použít čísla dodaná pořadatelem na kolo a přilbu, přilbu mít na přejímku nasazenou na hlavě a bezpečně upevněnou.
- 7.1.3 Pozdní příchod na přejímku bude potrestán časovou penalizací nebo diskvalifikací, rozhodnutí je na hlavním rozhodčím závodu.
- 7.1.4 Závodník musí umístit kolo v depu na své místo a zajistit ho proti pádu.
- 7.1.5 Pokud je depo řešeno horizontální tyčí:
- a) V prvním depu – kolo musí být zavěšeno za sedlo předním kolem směrem do prostoru závodníka,
 - b) V druhém depu (po cyklistice) – kolo může být zavěšeno buď jako v prvním depu, nebo za obě brzdy (či řídítka) zadním kolem do prostoru závodníka. Kolo se musí nacházet v prostoru závodníka a nesmí překážet ostatním závodníkům.
 - c) V případech, kdy kolo nelze z objektivních důvodů zavěsit předepsaným způsobem, je nutné zvolit takové zajištění, aby nedošlo k omezení či ohrožení ostatních závodníků.
 - d) Pokud je místo závodníka obsazeno kolem jiného závodníka, může závodník své kolo zavěsit na jiné volné místo, ale musí tuto skutečnost neprodleně oznámit rozhodčímu v depu. Rozhodčí následně zjedná nápravu a potrestá závodníka, který kolo jako první zavěsil špatně.
- 7.1.6 Pokud je depo řešeno samostatným stojanem, pak musí být v prvním depu kolo upevněno za zadní kolo, v druhém depu (po cyklistice) libovolně za přední nebo zadní kolo.
- 7.1.7 Závodník musí mít všechny své věci umístěné ve svém prostoru (polovina vzdálenosti mezi značkami s čísly) a musí zajistit, aby jeho věci nepřekážely ostatním závodníkům. Boty a přilba mohou být na kole.
- 7.1.8 Pokud dodá pořadatel do depa bedýnky, jsou závodníci povinni uložit všechny použité věci do bedýnky. Výjimkou jsou běžecské boty při duatlonu, které mohou být umístěny po prvním běžecském úseku mimo bedýnku.
- 7.1.9 Závodník nesmí bránit ani překážet jinému závodníkovi v pohybu depem.
- 7.1.10 Závodník nesmí přijít do styku s výstrojí či vybavením jiného závodníka a tím ho znevýhodnit. Pokud se tak stane, musí provést nápravu, v opačném případě bude potrestán časovou penalizací.
- 7.1.11 Jízda na kole v depu je zakázána. Závodník může nasednout na kolo až za čarou označující konec depa a sesednout před čarou označující začátek depa.

- 7.1.12 Nudismus je zakázán. Výjimkou je převlékání v depu, pokud není k dispozici převlékací stan.
- 7.1.13 V depu může mít závodník pouze vybavení, které potřebuje k závodu.
- 7.1.14 Závodník nesmí během závodu zastavit ve společných prostorech (hlavní uličky depa).
- 7.1.15 Vlastní značení v depu je zakázáno. Případné značky budou odebrány, aniž by byl závodník informován.
- 7.1.16 Závodník je povinen umožnit rozhodčímu kontrolu technického stavu kola včetně převodů. Závodník, který neabsolvuje přejímku rozhodčím, nesmí startovat v závodě. V případě startu bude ze závodu diskvalifikován. Rozhodčí kontroluje shodu kola a přilby závodníka s těmito Pravidly. Cyklistickou přilbu má závodník připevněnou na hlavě pro urychlení přejímky.
- 7.1.17 Pořadatelé mohou asistovat v průběhu závodu při přebírání a ukládání kol. Tento servis pak musí být pro všechny závodníky stejný. Výdej kol již vždy zajišťuje pořadatel oproti startovnímu číslu závodníka.
- 7.1.18 Závodník je povinen vyzvednout si svoji výstroj a kolo z depa v době, která bude oznámena při rozpravě, nejpozději však do 1 hod. po ukončení závodu.
- 7.1.19 Vstup do depa je povolen pouze pro závod zaregistrovaným závodníkům a příslušným činovníkům závodu, ti musí být patřičně označeni.
- 7.1.20 Pokud závodník během nasedání nebo sesedání z kola neúmyslně ztratí botu nebo jinou část svého vybavení, nebude penalizován.
- 7.1.21 Na závodech, kde je použit systém s cyklistickým a běžeckým pytlem, musí být všechny věci uloženy v nich. Výjimkou jsou cyklistické tretry, které mohou být zacvaknuté v pedálech.

8 Délka tratí, typy závodů, kategorie

8.1 Délky standartních tratí a věkové omezení

Tab. 8.1.1: Triatlon

	plavání	kolo	Běh	minimální věk
Sprint	do 750m	do 20km	do 5km	16 let
Krátký	1,5km	40km	10km	18 let
Střední	1,9 - 3,0km	80 - 90km	20 - 21km	18 let
Dlouhý	1,0 - 4,0km	100 - 200km	10 - 42,2km	18 let

Tab. 8.1.2: Terénní triatlon

	plavání	MTB kolo	Běh	minimální věk
Sprint	500m	10 - 12km	Od 3 do 4km	16 let
Krátký	1,0 - 1,5km	20 - 30km	6 - 10km	18 let

Tab. 8.1.3: Aquatlon

	běh	plavání	Běh	minimální věk
Letní	2,5km	1,0km	2,5km	16 let
Zimní	-	0,75 - 1,5km	5 - 10km	16 let

Tab. 8.1.4: Zimní triatlon

	běh	MTB kolo	Lyže	minimální věk
Sprint	3 - 4km	5 - 6km	5 - 6km	16 let
Krátký	7 - 9km	12 - 14km	10 - 12km	18 let

Tab. 8.1.5: Duatlon

	1. běh	kolo	2. běh	minimální věk
Sprint	5km	20km	2,5km	16 let
Krátký	5 - 10km	30 - 40km	5km	18 let
Dlouhý	10 - 20km	60 - 90km	10km	18 let

- 8.1.1 Konečné délky tratí pro závody vyhlášené ČTA jsou uvedeny ve schválených propozicích pro daný závod.
- 8.1.2 Pořadatel je povinen tratě před závodem změřit a oznámit jejich skutečnou délku. V případě jiných tratí je nutné dodržet příslušný poměr mezi jednotlivými délkami tratí. Maximální přípustná odchylka v délce trati je 10% oproti propozicím schválených TK pro krátké vzdálenosti a 5% pro střední a dlouhé. Pokud délky tratí nevyhovují uvedeným kritériím, je pořadatel povinen požádat o udělení výjimky TK. Jakákoliv měření trati po závodě nemají žádný vliv na výsledky dosažené v závodě.

8.2 Věkové kategorie

8.2.1 Rozdělení závodníků do základních věkových kategorií a maximální délky závodů (v km), na kterých mohou závodníci jednotlivých kategorií startovat, udává Tab. 8.2.1.

Tab. 8.2.1: Rozdělení věkových kategorií a maximální délky tratí

	Kategorie	Věk	Triatlon	Duatlon	Kvadriatlon
Žactvo	Žáci 8 let	8	0,2 – 4 – 1	1 – 4 – 1	–
	Žáci 9 let	9	0,2 – 4 – 1	1 – 4 – 1	–
	Žáci 10 - 11 let	10 – 11	0,2 – 4 – 1	1 – 4 – 1	–
	Žactvo mladší	12 – 13	0,5 – 8 – 2	2 – 8 – 1	–
	Žactvo starší	14 – 15	0,65 – 12 – 3	3 – 12 – 1,5	–
K19	Dorost	16 – 17	STT	SDT	SKT
	Junioři, juniorky	18 – 19	DTT ¹⁾	DDT ¹⁾	DKT ¹⁾
Dospělí	K23	20 – 23	DTT	DDT	DKT
	K29	24 – 29	DTT	DDT	DKT
	K30	30 – 34	DTT	DDT	DKT
		35 – 39	DTT	DDT	DKT
	K40	40 – 44	DTT	DDT	DKT
		45 – 49	DTT	DDT	DKT
	K50	50 – 54	DTT	DDT	DKT
		55 – 59	DTT	DDT	DKT
	K60	60 –	DTT	DDT	DKT

¹⁾ Závodníci juniorské kategorie, kterým není v den závodu 18 let, musí u prezentace předložit písemný souhlas zákonného zástupce se startem v daném závodě.

- 8.2.2 Jednotlivé kategorie a délky tratí pro každý závod konkretizuje soutěžní směrnici pro daný rok.
- 8.2.3 Pro zařazení do kategorie je rozhodující věk dosažený v daném kalendářním roce. Pro náborové závody mládežnických kategorií mohou být jednotlivé délky tratí úměrně zkráceny dle místních podmínek.
- 8.2.4 Závodník může požádat o start ve starší kategorii. Tato žádost podléhá schválení technickou komisí ČTA a je následně platná pro celou sezónu.

8.3 Typy závodů

- soutěž jednotlivců,
- soutěž štafet (blíže popsáné v kapitole 17),
- soutěž klubů.

Způsob organizace a vyhodnocení závodů družstev, resp. týmů je v kompetenci vyhlášovatelů. Princip soutěže, na závodech vyhlášených ČTA, definuje soutěžní směrnice pro daný rok.

9 Ceny a ocenění

9.1 Obecné

- 9.1.1 Vyhodnocované kategorie, ceny a výše odměn pro konkrétní závod a pohár jsou řízeny soutěžní směrnici pro daný rok, případně propozicemi závodu.
- 9.1.2 Rozdělení finančních cen za celkové pořadí každého závodu je uvedeno v propozicích závodu. Pořadatel musí vyhlásit alespoň první tři muže a tři ženy, a celková částka vyplacená ženám musí být nejméně ve výši 50% celkové částky vyplacené mužům. Doporučený poměr odměn muži vs ženy je 1:1.

10 Oficiální činitelé závodu

10.1 Obecné

10.1.1 Pravomoci a povinnosti rozhodčích, hlavních rozhodčích a technických delegátů na závodech vyhlašovaných ČTA upřesňuje směrnice technické komise dostupná na webu www.triatlon.cz.

10.1.2 Povinností rozhodčích je rozhodovat tak, aby závod proběhl v souladu s pravidly ČTA.

10.1.3 Rozhodčí ČTA je proškolenou osobou z pravidel triatlonu a osobou, která je zodpovědná za posouzení dané situace. Pokud rozhodčí vidí prohřešek, není povinen ho jakkoliv prokázat nebo dokumentovat, ale je povinen ho na vyžádání vysvětlit. Dokumentace a záznamy pořízené během závodu mohou, ale nemusí, být použity pro vyhodnocení situace. Rozhodující slovo má hlavní rozhodčí. V případě nesouhlasu s rozhodnutím rozhodčího se postupuje dle platných pravidel popsanych v kapitole 11 Pravidel triatlonu.

10.1.4 Rozhodčí může udělit trest za prohřešek, který není výslovně uveden v pravidlech, pokud došlo k získání výhody nefér způsobem nebo došlo úmyslně k nebezpečné situaci.

10.1.5 Ve výjimečných situacích může hlavní rozhodčí upravit trest s cílem zachovat smysl fair play.

10.1.6 K zajištění souladu závodu s Pravidly ČTA je na závodě nutná účast technického delegáta a hlavního rozhodčího. Na vybrané závody může být delegován pouze hlavní rozhodčí, který přebírá i povinnosti technického delegáta.

10.2 Představitelé ČTA

10.2.1 Oficiální představitelé ČTA na závodech vyhlašovaných ČTA jsou:

- a) Technický delegát (TD) – dohlíží na plnění Pravidel ČTA, manuálu závodu a smlouvy s ČTA. Je spoluzodpovědný za přípravu a organizaci závodu. Hodnotí kvalitu závodu a píše souhrnnou zprávu o závodě, kterou předkládá technickému řediteli ČTA.
- b) Hlavní rozhodčí (HR) – dohlíží na plnění Pravidel ČTA, na rozdělení rozhodčích do jednotlivých pozic, stvrzuje správnost neoficiální výsledkové listiny a má rozhodující slovo při rozhodování o udělení/neudělení trestu závodníkovi. Rozhoduje o každém problému, který není výslovně uveden v Pravidlech.
- c) Rozhodčí (RH) – Plní úkoly zadané HR, jsou zodpovědní za svěřenou část závodu, určují a udělují tresty závodníkům, řídí pořadatele na svěřené části závodu.

10.2.2 Složení sboru rozhodčích určuje vyhlašovatel závodu. Na závodech, jejichž vyhlašovatelem je ČTA, smí plnit funkci rozhodčího, hlavního rozhodčího a technického delegáta pouze držitel licence rozhodčího vydané ČTA.

10.2.3 V případě neúčasti technického delegáta má hlavní rozhodčí zastupitelskou pravomoc. Naopak, pokud je přítomen pouze TD, přebírá pravomoci HR.

10.2.4 Rozhodčí, hlavní rozhodčí i technický delegát jsou viditelně označeni.

10.2.5 Rozhodčí mohou používat elektronická zařízení, či jinou technologickou podporu, ke sběru dat souvisejících s možným porušením Pravidel ČTA. Takto získaná data mohou být následně použita k prokázání porušení Pravidel ČTA.

10.3 Ředitel závodu

10.3.1 Ředitel závodu je představitelem pořadatele.

10.3.2 Kompetence a povinnosti ředitele závodu:

- a) zodpovídá za organizační stránku závodu a řídí činnost pořadatelů,
- b) zabezpečuje dohled nad dodržováním bezpečnostních opatření a zdravotnickým zabezpečením,
- c) nezasahuje do činnosti rozhodčích,
- d) zná a rozumí Pravidlům ČTA, zodpovídá za jejich dodržování ze strany pořadatelů,
- e) nesmí startovat v závodě.

10.4 Soutěžní výbor

10.4.1 Soutěžní výbor závodu tvoří technický delegát, zástupce vyhlášovatele a ředitel závodu. Technický delegát předsedá soutěžnímu výboru.

10.4.2 V případě, kdy není zástupce vyhlášovatele určen, zastupuje ho hlavní rozhodčí.

10.4.3 Jména členů soutěžního výboru, spolu s telefonními kontakty, musí být k dispozici u prezentace.

10.4.4 Kompetence a povinnosti soutěžního výboru:

- a) schází se minimálně v těchto případech:
 - před začátkem prezentace,
 - hodinu před startem závodu,
 - po dokončení posledního závodníka,
- b) provádí celkové vyhodnocení závodu,
- c) rozhoduje o protestech, které byly podány v souladu s těmito Pravidly, má právo na změnu pořadí v cíli závodu (např. po uznání protestu),
- d) má pravomoc ke zrušení, resp. zastavení závodu, pokud není možné zajistit jeho bezpečný průběh nebo by jeho průběh byl v rozporu s Pravidly,
- e) za účelem zvýšení bezpečnosti závodníků nebo zvýšení objektivitu závodu (není-li taková potřeba v rozporu s požadavkem bezpečnosti) má pravomoc

k povolení změn v organizaci závodu, i když tyto změny nejsou v plném souladu s těmito Pravidly,

- f) může si k jednání pozvat hosty (experti, svědkové události). Do případného hlasování však hosté nezasahují.

10.5 Časoměřiči

10.5.1 Časoměřiče a jejich pomocníky v odpovídajícím počtu určuje pořadatel závodu, který je rovněž zodpovědný za jejich technické vybavení. Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČTA, jsou časoměřiči včetně technického vybavení zajištěni vyhlášovatelem.

10.5.2 Kompetence a povinnosti časoměřičů a jejich pomocníků:

- a) nemají pravomoci rozhodčích,
- b) jsou řízeni rozhodčími na jednotlivých úsecích,
- c) zaznamenávají průběžné a cílové časy jednotlivých závodníků,
- d) musí být zřetelně označeni, přičemž jejich označení nesmí být zaměnitelné s označením rozhodčích a TD,
- e) nesmí zasahovat do průběhu závodu, jedině v případě nutnosti odvrácení hrozícího nebezpečí.

10.6 Pořadatelská služba

10.6.1 Pořadatelskou službu v dostatečném množství určuje pořadatel k zabezpečení hladkého chodu závodu.

10.6.2 Členové pořadatelské služby musí být zřetelně označeni, přičemž jejich označení nesmí být zaměnitelné s označením rozhodčích a TD.

10.6.3 Členové pořadatelské služby plní dílčí organizační úkoly. Nesmí zasahovat do průběhu závodu, jedině v případě nutnosti odvrácení hrozícího nebezpečí.

10.6.4 Členové pořadatelské služby musí znát Pravidla ČTA, která se jich týkají, aby se vyhnuli případným sporným situacím se závodníky.

10.6.5 Po dohodě s hlavním rozhodčím mohou vypomáhat rozhodčím na určeném úseku.

11 Protesty

11.1 Obecně

11.1.1 Protesty mohou být vzneseny proti chování nebo vybavení druhých závodníků, proti jiným osobám narušujícím pravidla, proti neregulérnosti v organizaci závodu, proti rozhodnutím rozhodčích a proti výsledkům závodu.

11.1.2 Protesty mohou podávat závodníci nebo členové jejich doprovodu. Protesty musí být podány písemně na oficiálním formuláři hlavnímu rozhodčímu, a to v průběhu, resp. po ukončení závodu, nejpozději však do 15 min. po vyvěšení neoficiální výsledkové listiny.

11.1.3 Protest kvůli tratím:

- a) Protest ohledně bezpečnosti tratí nebo odlišnosti od Pravidel ČTA či manuálu závodu, soutěžní směrnice či propozic závodu musí být předán hlavnímu rozhodčímu nejpozději 2h před startem závodu.

11.1.4 Protest proti průběhu závodu:

- a) Závodník, který chce podat protest proti chování či vybavení jiného závodníka nebo rozhodnutí rozhodčího, musí informovat hlavního rozhodčího do pěti minut od proběhnutí cílem, případně od předčasného ukončení závodu. Následně má 15 minut na předání protestu na oficiálním formuláři do rukou hlavního rozhodčího.

- b) Ve výjimečných případech je možné podat protest do 7 kalendářních dní po závodě technické komisi ČTA, pokud je důvodem skutečnost, kterou nebylo z objektivních důvodů možné zjistit v čase závodu. O přijetí takového protestu rozhoduje technický ředitel.

11.1.5 Protest proti chybám ve výsledkové listině

- a) Protest proti chybám v neoficiální výsledkové listině, mající vliv na pořadí v závodě, lze podat do 15ti minut od jejího vyvěšení.
- b) Protest proti typografickým chybám ve výsledkové listině, který nemá vliv na pořadí, lze podat pouze ústně hlavnímu rozhodčímu, případně poslat e-mailem technické komisi do 30ti dnů od konání závodu.

11.2 Procedura protestu

11.2.1 Nejprve je potřeba vyplnit formulář protestu. Ten je možno vytisknout z přílohy těchto Pravidel, nebo si ho vyzvednout u hlavního rozhodčího závodu.

11.2.2 Vklad při vznesení jednoho bodu (jednoho tématu) protestu činí 500 Kč. Při neuznaném protestu vklad propadá a vyúčtuje ho ředitel závodu v rámci účetnictví pořadatelství akce.

11.2.3 O podaných protestech jedná soutěžní výbor v místě závodu. Své rozhodnutí předá v písemné formě osobě, která protest podala, a neprodleně jej zašle TK.

11.2.4 Pokud se protest týká časové penalizace a protest je soutěžním výborem uznán jako oprávněný, bude výsledný čas upraven odečtením času penalizace.

12 Odvolání

12.1 Obecně

- 12.1.1 Odvolat se lze proti rozhodnutí soutěžního výboru nebo rozhodnutí technické komise.
- 12.1.2 Odvolání se proti rozhodnutí soutěžního výboru se podává e-mailem technickému řediteli ČTA, proti rozhodnutí technické komise je možné se následně odvolat předsedovi ČTA.
- 12.1.3 Odvolání obsahuje důvod nesouhlasu s rozhodnutím soutěžního výboru, případně technické komise a očekávané rozhodnutí. Odvolání může podat startující závodník, případně klub nebo kterýkoliv člen ČTA.
- 12.1.4 Odvolat se lze do 30 kalendářních dnů od rozhodnutí soutěžního výboru, případně technické komise.
- 12.1.5 Případné spory jsou řešeny ve shodě se stanovami ČTA

13 Zimní triatlon

13.1 Definice

13.1.1 Zimní triatlon se skládá z běhu, jízdy na horském nebo trekingovém kole a běžeckého lyžování. Všechny části by se měly odehrávat na sněhu. Dle okolností, mohou být běh a cyklistika na různém povrchu.

13.2 Přejímka do depa, depo

13.2.1 Závodník předává ke kontrole min. lyže, hůlky, kolo, přilbu a startovní číslo.

13.2.2 V depu je jízda na kole a na lyžích zakázána. V případě porušení je závodník potrestán žlutou kartou.

13.3 Běžecká část

13.3.1 Pro běžeckou část mohou být použity jakékoliv boty.

13.4 Cyklistická část

13.4.1 Silniční kolo není povoleno.

13.4.2 Minimální rozměry pláště jsou 26 x 1,5 palce.

13.4.3 Závodník může tlačit nebo nést kolo.

13.4.4 Jízda v háku je povolena, z bezpečnostních důvodů může být zakázána před začátkem depa. Předjetí závodníci o okruh se nevyřazují.

13.5 Lyžařská část

13.5.1 Závodník může použít libovolnou techniku lyžování.

13.5.2 Mohou být definovány části tratě, kde je technika předepsána.

13.5.3 Z důvodu bezpečnosti musí atlet, který je dojet jiným závodníkem, uhnout na stranu a umožnit předjetí a to jakmile dostane pokyn od závodníka, který ho dojel.

13.5.4 Závodník musí neprodleně opustit cílový prostor a lyže může sundat až za cílovým prostorem.

13.5.5 Výměna hůlek je povolena. Výměnu musí závodník provést v depu nebo na místě k tomu určeném. Hůlky musí být na toto místo umístěny během přejímky. Cizí pomoc je zakázána.

13.5.6 Výměna jedné lyže je povolena.

13.6 Cíl

13.6.1 Pokud je lyžařská část poslední disciplínou, pak je závodník kvalifikován v cíli ve chvíli, kdy dosáhne špičkou levé nebo pravé boty cílové čáry.

13.7 Teplotní podmínky

13.7.1 Závod se ruší při teplotě vzduchu nižší než -18°C.

14 Terénní triatlon a terénní duatlon

14.1 Definice

14.1.1 Terénní triatlon je sport, ve kterém závodník absolvuje plaveckou, cyklistickou a běžeckou část v uvedeném pořadí, s průběžným měřením času od startu plavání do cíle běhu. Větší část trati by měla být mimo asfaltové cesty.

14.2 Depo

14.2.1 Pokud je depo vybaveno boxy (nebo pytli) je závodník povinen odložit všechno použité vybavení do nich včetně brýlí, čepičky, neoprenu, přilby.

14.2.2 Cyklistická část

14.2.3 Pro cyklistickou část lze absolvovat na horském nebo trekingovém kole. Silniční kolo je zakázáno.

14.2.4 Příkladná hrazda je zakázána.

14.2.5 Závodník je povinen upevnit plastové startovní číslo na řídítka tak, aby bylo zřetelně vidět zřepedu.

14.2.6 Závodník může tlačit nebo nést kolo.

14.2.7 Předjetý závodník o okruh není vyřazen ze závodu.

14.3 Běžecká část

14.3.1 Pro běžeckou část mohou být použity jakékoliv boty.

15 Aquatlon

15.1 Obecně

- 15.1.1 Aquatlon se skládá z kombinace plavání a běhu, mezi jednotlivými disciplínami může být přestávka.
- 15.1.2 Případná letní verze aquatlonu se skládá z jakékoliv kombinace plavání a běhu. Tento formát je na závodech vyhlašovaných ČTA popsán v soutěžní směrnici pro daný rok.
- 15.1.3 Při aquatlonu není použit běžecký penalty box, tresty ŽK při běžecké části se řeší pomocí STOP&GO na dobu odpovídající časové penalizaci žlutou kartou.

15.2 Plavání

- 15.2.1 Plavecká část se může odehrávat v bazénu nebo ve venkovní nádrži (rybníku).
- 15.2.2 Pokud se plavecká část odehrává v bazénu:
 - a) Každý závodník má vyhrazenou svoji plaveckou dráhu nebo její část. Plavání v jedné dráze za sebou a křížení směru je zakázáno. V případě porušení tohoto pravidla následuje trest žlutá karta s časovou penalizací, která bude přičtena k času plavání.
 - b) Za předčasný start při plavecké části je trest žlutá karta plus časová penalizace. Tento čas se závodníkovi přičte k času plavání. Pokud již zazněl startovní signál, závod se nevrací. Pokud nezazněl, obdrží všichni závodníci, kteří odstartovali, žlutou kartu / penalizaci.
 - c) Časová penalizace se liší dle délky plavecké části. Pro trať do 100m včetně 5s., do 200m včetně 10s., pro delší tratě 15s.
 - d) Plavecká část se odehrává v několika po sobě jdoucích rozplavbách. O způsobu naložování do rozplaveb rozhoduje pořadatel ve spolupráci s hlavním rozhodčím.
 - e) Start závodu může být z okraje bazénu nebo z vody – určí HR závodu.
 - f) Plavky pro muže nesmí být prodloužené nad pupek ani pod kolena, pro ženy nesmí plavky zakrývat krk a také nesmí být prodloužené přes ramena ani nesmí být prodlouženy pod kolena. Všechny plavky musí být vyrobeny z textilních materiálů.
- 15.2.3 Povolným vybavením jsou pouze plavky, plavecké brýle a čepička. Ploutve, packy a další pomůcky jsou zakázány.

15.3 Běžecká část

- 15.3.1 Pro běžeckou část mohou být použity jakékoliv boty.

- 15.3.2 Pokud je mezi plaváním a během přestávka, start probíhá Gunderssenovou metodou nebo hromadným startem. Způsob startu musí být uveden v propozicích závodu.
- 15.3.3 Za předčasný start na běžeckou část následuje buď ŽK nebo ČK dle míry provinění. Rozhodnutí je na rozhodčím.
- 15.3.4 Startovní číslo musí být připevněné tak, aby bylo jasně čitelné zepředu.

16 Kvadriatlon

16.1 Obecně

- 16.1.1 Závodící loď může změnit směr jízdy, jen když nepřekáží v jízdě lodi jedoucí za ní. Předjíždějící loď je vždy povinna vyhnout se lodi předjížděné. Předjížděná loď nesmí předjíždějící lodi bránit v jízdě.
- 16.1.2 Jízda na vlně je povolena.
- 16.1.3 Všechny lodě jsou hodnoceny společně bez ohledu na typ lodi.
- 16.1.4 Občerstvení během kajakářské části je dovoleno.
- 16.1.5 Výměna pádla během kajakářské části je dovolena.
- 16.1.6 Výměna lodi není dovolena.

16.2 Vybavení

- 16.2.1 Pro kajakářskou část kvadriatlonu lze použít kajak K1, speciální mořské kajaky, případně po dohodě s pořadatelem kánoe C1.
- 16.2.2 Lodě musí být označeny číslem přiděleným pořadatelem.

16.3 Tratě

- 16.3.1 Při kvadriatlonových závodech musí být depo umístěno tak, aby byl zaručen bezpečný a plynulý přechod mezi plaveckou a kajakářskou částí.

17 Týmové a štafetové soutěže

17.1 Typy soutěží

17.1.1 Možné typy soutěží pro jednotlivé typy závodů udává tabulka

Tabulka 17.1: Typy závodů týmových a štafetových soutěží

Typy závodů	
Sprint a krátký triatlon	Kluby, smíšené štafety klubů
Dlouhý triatlon	Kluby
Aquatlon	Kluby

17.2 Soutěž klubů

17.2.1 Klubová soutěž je pro každý rok definována soutěžní směrnicí.

17.3 Smíšené štafety

17.3.1 Smíšená štafeta je složena ze 3 členů, 2 muži + 1 žena.

17.3.2 Pro štafety žactva je možná i varianta 2 žákyně + 1 žák.

17.3.3 Všichni sportovci ze štafety musí být řádnými členy jednoho klubu ČTA.

17.3.4 Pořadí štafety: I. muž (žák), II. žena (žačka), III. muž (žák) nebo (I. žák, II. žačka, III. žačka).

17.3.5 Délky tratí:

Tabulka 17.3: Délky tratí pro jednotlivé kategorie štafet

Kategorie	Délky tratí
Žactvo (mladší a starší dohromady)	0,15 – 4 – 1km
dorost, junioři, dospělí	0,25 – 6 – 2km

17.3.6 Mix ročníků v dané kategorii štafet je volitelný (např. 2 mladší žáci a 1 starší žačka, 2 dorostenci a 1 žena atd.).

18 Přílohy

18.1 Formulář protestu

Část 1 – vyplní podavatel protestu

Protest musí být vyplněný a podepsaný podavatelem protestu v souladu s pravidly ČTA a předán hlavnímu rozhodčímu.

Název závodu: _____ Datum: _____

Místo konání: _____ Čas podání protestu: _____

Protest podává: _____

Jméno: _____ Adresa: _____

Telefon: _____ Email: _____

Důvod protestu:

- ☐ Protest proti tratím
- ☐ Protest proti jinému závodníkovi nebo rozhodčímu
- ☐ Protest proti zveřejněným výsledkům
- ☐ Protest proti vybavení jiného závodníka

Jméno případného svědka: _____

Porušené pravidlo: _____ Čas: _____

Bližší popis (kde, jak, koho dalšího se protest týká, jak k porušení došlo?)

Podpis podavatele protestu: _____

Formulář protestu

Část 2 – vyplní členové soutěžního výboru

Přijat vklad 500Kč od podavatele	ANO ☐ NE ☐
Jména členů soutěžního výboru	1.
	2.
	3.
Popis činnosti soutěžního výboru (ověření informací, dotazování svědků, ...):	
Rozhodnutí soutěžního výboru (oprávněnost protestu, následné kroky):	
Předseda soutěžního výboru:	
Podpis:	
Datum a čas přijetí protestu:	
Datum a čas rozhodnutí:	
Vrácená částka, případně částka předaná pořadateli k vyúčtování:	

18.2 Tabulka: porušené pravidlo – trest

Tento seznam obsahuje nejčastější prohřešky při závodech a odpovídající tresty. V případě různé interpretace je text v obsahu Pravidel nadřazen tomuto seznamu.

Porušené pravidlo	Trest
Obecné	
1. Opuštění vytyčené trasy závodu.	- časová penalizace (ŽK) a vrácení do závodu na místě opuštění tratě (pokud nedošlo k získání výhody). V ostatních případech diskvalifikace
2. Urážlivé chování směrem k oficiálním činitelům závodu (závodník, rozhodčí, pořadatel, doprovod, ...).	- diskvalifikace, zapsání do zprávy ze závodu a případný podnět disciplinární komisi ČTA
3. Nesportovní chování.	- diskvalifikace, zapsání do zprávy ze závodu a případný podnět disciplinární komisi ČTA
4. Blokování, bránění v postupu vpřed druhému závodníkovi.	- neúmyslné: ústní napomenutí - úmyslné: diskvalifikace
5. Nesportovní kontakt s jiným závodníkem. Samotný kontakt nemusí být prohřeškem, např. v omezeném prostoru.	- neúmyslné: ústní napomenutí - úmyslné: diskvalifikace
6. Přijetí cizí pomoci od kohokoliv jiného než od oficiálních činitelů závodu nebo soupeře.	- závodník nezískal výhodu: ústní napomenutí - závodník získal výhodu: diskvalifikace
7. Odmítnutí se řídit pokyny rozhodčích nebo technického delegáta.	- diskvalifikace
8. Závodník nemá start. číslo (pokud je povinné), nebo ho má jakkoliv upravené.	- neúmyslné: STOP&GO spojená s nápravou (pokud je to možné) - úmyslné: diskvalifikace
9. Odhození osobních věcí během závodu (plav. brýle, láhve, obaly, atd.).	- časová penalizace v běžeckém penalty boxu.
10. Použití neoprávněného vybavení poskytující výhodu, nebo nebezpečného pro ostatní.	- STOP&GO s nápravou - pokud nenapraveno – diskvalifikace
11. Politická, náboženská nebo rasistická propaganda.	- diskvalifikace
12. Přihlášení se do závodu pod nepravým jménem, padělání licence nebo nahlášení nesprávných údajů.	- ČK (diskvalifikace) a návrh na pozastavení licence (spojené se zákazem startu na dalších závodech ČTA).
13. Rozcvičování se na závodní trati v průběhu jiného závodu.	- ústní napomenutí až ČK (diskvalifikace) pro vlastní závod

14. Účast v závodě, pokud není dovolena (věk, zákaz jako rozhodnutí disciplinární komise nebo rady ČTA).	- diskvalifikace, zapsání do zprávy ze závodu a případný podnět disciplinární komisi ČTA
15. Použití zakázaných látek - doping.	- diskvalifikace a další postih dle ADV ČR
16. Neobvyklé a násilné nesportovní chování	- dočasné pozastavení činnosti rozhodnutím soutěžního výboru přímo na místě a předání podkladů DK a sekretariátu ČTA
17. Závodění bez vrchní části oblečení.	- STOP&GO s nápravou
18. Cizí pomoc – zapůjčení jinému závodníkovi celého kola, rámu, předního nebo zadního kola, přilby, cyklistických bot nebo dalšího vybavení, které závodníka vyřadí ze závodu.	- diskvalifikace obou závodníků
19. Nudismus nebo exhibicionismus.	- STOP&GO s nápravou - pokud nenapraveno: diskvalifikace
20. Získání výhody nedovoleným způsobem.	- diskvalifikace
21. Nezastavení v cyklistickém penalty boxu.	- diskvalifikace
22. Nezastavení v běžeckém penalty boxu.	- Přičtení 10ti násobku času penalizace k cílovému času
23. Odmítnutí přijmutí identifikátorů (čip, plav. čepička, číslo na kolo a přilbu, startovní číslo, popsání těla, ...).	- diskvalifikace
24. Ztráta čipu bez nahlášení rozhodčímu.	- diskvalifikace, pokud byl čip použit zároveň jako identifikátor počtu okruhů
25. Start s jinou kategorií než do jaké byl závodník přihlášen nebo v jiné vlně bez souhlasu hlavního rozhodčího.	- Diskvalifikace
Registrace, přejímka, depo	
26. Pozdní příchod na přejímku do depa.	- pokud je možné přejímku ještě provést pod dohledem rozhodčího - preferována varianta trestu časové penalizace v prvním depu. Pozdní start (tzv. druhá vlna) pouze v případě většího počtu potrestaných závodníků. Rozhoduje HR, oznámeno musí být nejpozději 10 minut před startem závodu. - pokud není možné přejímku provést (rozhoduje hlavní rozhodčí), pak není závodník vpuštěn do depa a tedy i do závodu
27. Umístění materiálu do depa bez kontroly rozhodčím.	- diskvalifikace

28. Značení pozice v depu.	- ústní napomenutí spojené s nápravou (rozhodčí může značku odstranit i bez upozornění závodníka)
29. Zavěšení kola pouze za jednu brzdovou páku.	- časová penalizace (ŽK) odpykaná v běžeckém penalty boxu
30. Nasednutí na kolo před čarou depa.	- časová penalizace (ŽK) odpykaná v běžeckém penalty boxu
31. Pozdní příchod na předstartovní prezentaci (pokud je), případně zmeškání startu.	- časová penalizace odpykaná v 1. depu, případně start ze zadní pozice, nebo - ČK se zákazem pokračovat v závodě – o výši trestu rozhodne hlavní rozhodčí s přihlédnutím na aktuální podmínky závodu
32. Umístění kola mimo svůj vyhrazený prostor v depu.	- před závodem: ústní napomenutí - během závodu – časová penalizace (ŽK) odpykaná v běžeckém penalty boxu
33. Sesednutí z kola za čarou depa.	- časová penalizace (ŽK) odpykaná v běžeckém penalty boxu
34. Položení / pohození věcí mimo svůj vyhrazený prostor v depu.	- časová penalizace (ŽK) odpykaná v běžeckém penalty boxu
Plavání, start závodu	
35. Start před startovním signálem.	- časová penalizace (ŽK) odpykaná v 1. Depu
Cyklistika	
36. Porušení pravidel silničního provozu.	- neúmyslné/bezpečné: ústní napomenutí a náprava, případně časová penalizace (ŽK) - úmyslné nebo nebezpečné: diskvalifikace
37. Jízda na kole nebo běh s obnaženou horní polovinou těla.	- STOP&GO spojené s nápravou - nelze napravit: diskvalifikace
38. Jízda v háku při zakázané jízdě v háku pro sprint a krátký závod.	- 1. přestupek: časová penalizace (MK) - 2. přestupek: diskvalifikace
39. Jízda v háku při zakázané jízdě v háku pro střední a dlouhý závod.	- 1. a 2. přestupek: časová penalizace (MK) - 3. přestupek: diskvalifikace
40. Jízda v háku za vozidlem (jakýmkoliv včetně motorky)	- Diskvalifikace
41. Nevyhovující převody (u žactva)	- Při přejímce do depa: ústní napomenutí a náprava, bez nápravy nevpuštění do závodu - Během závodu nebo po závodu: diskvalifikace
42. Nezapnutá nebo špatně upevněná přilba během cyklistické části.	- STOP&GO s nápravou

43. Neopuštění draftingové zóny po předjetí jiným závodníkem do stanoveného času.	- časová penalizace (MK)
44. Jízda na kole bez čísla při zakázané jízdě v háku.	- Časová penalizace (ŽK) odpykaná v běžeckém penalty boxu.
45. Výměna kola mimo oficiální místo „Náhradní kola“.	- diskvalifikace
46. Jízda na kole bez přilby.	- diskvalifikace
47. Blokování u závodu s povolenou jízdou v háku	- časová penalizace v běžeckém PB
Běh, cíl	
48. Závodník nemá startovní číslo na běžecké části viditelné zepředu.	- ústní napomenutí s nápravou - při opakování – časová penalizace (ŽK) odpykaná v běžeckém penalty boxu
49. Nezapnutý přední zip dresu (závodní kombinézy) na posledních 100m závodu	- ústní napomenutí s nápravou - diskvalifikace, pokud nebude napraveno
50. Běh s přilbou (netýká se žáků, kteří mohou mít výjimku u duatlonu).	- STOP&GO s nápravou, pokud lze napravit - diskvalifikace pokud nelze napravit
51. Neproběhnutí cílem	- ČK (diskvalifikace)
52. Proběhnutí cílem s menším počtem okruhů než určil pořadatel.	- pokud závodník nebude pokračovat v závodě - diskvalifikace - pokud závodník chce pokračovat v závodě, tak musí splnit následující 3 podmínky: 1. Musí toto oznámit nejbližšímu rozhodčímu, 2. Nesmí dojít ke zkrácení tratě, 3. Nesmí být již vyvěšena oficiální výsledková listina. Jinak následuje diskvalifikace.

V Pardubicích dne 1.3.2025, Ing. Petr Mužíček, petr.muzicek@triatlon.cz